

ATLANTISCHES STERNENSCHUTZSIEGEL

LICHTCODE-EINWEIHUNG FÜR KÖRPER, RÄUME, REGIONEN



Heike Michaelsen

Atlantisches Sternenschutzsiegel

Inhaltsverzeichnis

Atlantisches Sternenschutzsiegel	2
Kopierschutz / Copyright	5
Licht-Support – Hilfe, Anleitungen & Antworten	6
Widmung	7
Vorwort	8
Einleitung zur atlantischen Lichttechnologie	11
Zeremonielle Einstimmung ins Feld	13
Atlantisches Sternenschutzsiegel	15
Instrumentalübertragung des Sternenschutzsiegel	19
Der Klang als Träger des Lichts	22
Affirmation zum Sternenschutzsiegel	24
Der Ursprung des Sternenschutzsiegels	25
Die Bedeutung heiliger Schutzräume	27
Energetische Räume versiegeln	28
Wie man Schutzfelder bewusst errichtet und erneuert	31
Wie sich die Energie eines Ortes dem Menschen angleicht	33
Der Tempel als lebendiges Energiewesen	34
Die Hüter des Sternenschutzsiegels	35
Thoth, der atlantische Meister	36
Weitere Hüter des Sternenschutzsiegels	39
Das Wissen der heiligen Geometrie	41
Atlantische Erinnerung im Jetzt	43
Anwendung des Sternenschutzsiegels im Alltag	45
Lebensbereiche schützen	46
Das Siegel wieder aufleuchten lassen	47
Reinigung des Tempelraums	48
Vollmond-Reinigungsgebet	50
Tieferes Verständnis zum energetischen Prinzip des Siegels	51
Magie und Bewusstsein	53
Das heilige Wissen der Magie	55
Die neue Bewusstseinsmagie – gelebte Schöpfung aus Licht	56
Magie, Schutz und Magnetismus	57

Magie und Magnetismus – die Anziehungskraft des Lichts	59
Schutzensel und Resonanz	62
Die kosmische Dimension des Schutzes	64
Die Lichtfelder zwischen den Welten	65
Schutz vor verletzenden Worten	67
Wie du energetische Projektionen erkennst und neutralisierst	69
Wenn Worte zu Energie werden - Heilschutz des Halschakras	71
Mini-Ritual zur Klärung und Stärkung des Halschakras	73
Abschlusssegen	75
Sternenschutz für Räume und Häuser	77
Als der Klang den Lärm verwandelte	77
Die Werkzeuge des Lichts – Instrumente der Raumharmonisierung	80
Ritual der Resonanz	82
Lichtfluss-Meditation – wenn dein Zuhause zu atmen beginnt	83
Das leuchtende Feld deines Wohnraums	85
Leylines, Traumpfade und das Netz des Friedens	89
Unser geschützter Meditationsraum	92
Atlantis – das Erbe der Kraft und der Verantwortung	94
Die Fern-Einweihung	97
Einzel- oder Gruppen-Einweihung	100
Einweihungsträger:in und Hüter	102
Schutz-Siegel des Meditations-Sets	103
Dein Körpertempel	105
Wasser als Begleiter bei Meditationen	108
Lebendige Nahrung als Lichtcodeträger	110
Atem & Duft der Erde	112
Kristalle und Elemente	113
Meditation	117
Allgemeine Hinweise zu Meditationen	117
Was eine Meditation bewirken kann	118
Schmerzhafte Auflösung von Blockaden durch Meditation	120
"Richtig" meditieren - es gibt kein falsch	121
Wie Meditationen auf die verschiedenen Zyklen wirken können	122
10 Vorteile durch regelmäßige Meditationen	123
Nach der Meditation	125
Deine eigenen Notizen	127

Kopierschutz / Copyright

- auf dem Gesamtwerk liegt ein Heiliger Kopierschutz -
(mehr dazu auch im Kapitel Schutzsiegel)

Dieses Begleit-PDF wurde geschrieben, gestaltet und gechannelt von **Heike Michaelsen**, spirituelle Autorin, Tempelhüterin und Gründerin der Kosmischen Universität.

Alle Rechte vorbehalten: Trotz sorgfältiger Prüfung können sich Fehler einschleichen. Die Autorin ist deshalb dankbar für Anregung und Hinweise. Jegliche Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben zurückzuführen sind, ist ausgeschlossen. Diese Informationen basieren auf rein persönlichen Erfahrungen und Erfahrungen anderer.

Copyright für Text: Heike Michaelsen

Fotos, Illustrationen: Pixabay, Meta, GPT

Musik: der Meditationen ist lizenziert / Copyright Dritter

Dieses Werk wurde in Liebe empfangen und mit Hingabe erschaffen, für Dich, als Wegbegleiter:in auf deiner Reise zurück ins Licht. Die Inhalte tragen eine feine, schöpferische Frequenz in sich, die geschützt werden möchte. Bitte ehre die Energie dieses PDFs, indem du es **nicht ungefragt weitergibst oder vervielfältigst**, weder Texte noch Codes, Bilder oder Meditationslinks. Möge dein Weg gesegnet sein, in Achtung, Liebe und Resonanz.

Deutsche Webseite der Autorin:

www.HeikeMichaelsen.de

Auflage: Oktober 2025

Licht-Support – Hilfe, Anleitungen & Antworten



🧘 Jede Meditation ist ein Geschenk aus dem Licht. ✨

*Du empfängst sie nicht als Konsument, sondern als Hüterin.
Bitte speichere deine Downloads selbstständig und achtsam ab,
denn dieser Schatz gehört dir.*

*Wer empfängt, trägt auch Verantwortung,
für den Zugang, das sichere Aufbewahren, das eigene Erwachen.*

Du hast eine Frage zum Download, zur Anwendung der Meditation oder zur Nutzung unserer Angebote?

Hier findest du Antworten zu:

- Technischen Fragen (Downloads, PDFs, Zugänge)
- Zahlungsabwicklung & Wiederholungskäufe
- Nutzung der Streams und Downloads auf verschiedenen Geräten
- u. v. m.



Zur Licht-Support-Seite:

www.heikemichaelsen.de/licht-support

Bitte schau dort vorbei, denn 99% der Fragen sind dort bereits beantwortet. Unsere Inhalte sind für die gängigen Geräte & Browser problemlos nutzbar. Bitte beachte, dass wir **keinen persönlichen technischen Support** für individuelle Geräte, Internetverbindungen oder Software-Probleme anbieten können. Bei Schwierigkeiten kann dir ggf. jemand aus deinem Umfeld helfen. Danke für dein Verständnis und dein Mitwirken im Lichtfeld, das wir für dich und alle, die diesen Weg gehen, gestalten, in Verbundenheit mit der höchsten Quelle allen Seins.



Dieses Werk ist dem **heiligen Schutz** gewidmet,
jenem lebendigen Wesen aus Licht,
das uns in dieser Zeit der großen Schwingungserhöhung begleitet.

Möge es alle berühren, die dieses Buch in Händen halten,
möge es sie erinnern an die Kraft, die in ihrem eigenen Licht ruht,
und möge es das Bewusstsein stärken,
dass Schutz nicht die Angst vor etwas ist,
sondern ein göttlicher Segen.

Der Schutz selbst ist wie ein Wesen des Lichts,
ein Freund und Hüter, der sich rufen lässt,
wenn wir ihn mit offenem Herzen empfangen.

Er wacht über unsere Wege,
über unsere Räume, Träume und Taten,
und erinnert uns daran,
dass das Licht sich selbst schützt,
durch die Strahlen, die es verbreitet.

Vorwort

Viele Menschen verbinden Schutz mit Abwehr, mit dem Bedürfnis, Türen und Fenster zu schließen, um sich vor etwas Äußerem zu bewahren. Doch wahrer Schutz ist etwas anderes.

In diesem Begleit-PDF zum *Atlantischen Sternenschutzsiegel* begegnen wir Schutz als einer lebendigen Kraft, einer Präsenz, ja fast einem hochschwingenden **Wesen**, mit dem die Aufgestiegenen Meister, Erzengel und die Mysterienschulen des Alten Ägypten, Atlantis und Lemurias bewusst zusammenwirkten.

Schutz ist weit mehr als eine alte Technologie. Er ist ein **hochschwingendes Bewusstseinsfeld**, das sich um dich, deine Räume, deine Kraftplätze und ganze Regionen legt. Seine Aufgabe besteht nicht darin, sich gegen etwas zu richten, sondern darin, das **hohe Licht** in dir und um dich zu bewahren. Wenn dieses Licht gehalten wird, kann keine Fremdenergie andocken, kein Schatten haften bleiben.

Das Sternenschutzsiegel wirkt dabei wie eine heilige Kuppel, vergleichbar mit den Energiedomen, die in alten Tempelanlagen und Kathedralen geschaffen wurden. Sie bewahren das Licht im Inneren, sodass es stark, klar und spürbar bleibt, anstatt nach außen zu zerfließen.

So entsteht ein Feld, das in sich ruht und das durch seine Reinheit geschützt ist. Der Schutz ist also kein aktiver Widerstand, sondern der **natürliche Nebeneffekt eines leuchtenden Bewusstseinsfeldes**, das sich selbst trägt.

In die Neuauflage des **Sternenschutzsiegels** fließen zudem die Energien von Samhain, Allerheiligen und dem Supervollmond im November ein, eine Zeit, in der die Schleier zwischen den Welten dünner werden und die Energien der Transformation besonders stark sind. In dieser Phase ruft die Seele nach Klarheit, nach Erdung und nach einem Licht, das uns sicher durch die Wandlung trägt.

Der Supervollmond wirkt hier wie ein himmlischer Alchemist. Er sammelt die Kräfte der Tage davor und wandelt sie in ein leuchtendes Schutzfeld. Die Energie dieses Vollmondes wurde bewusst in das neue Sternensiegel hineingewoben, so wie man Vollmondwasser abfüllt, um seine Kraft später zu trinken.

Das ursprüngliche Sternensiegel wurde vor Jahren in einer Phase hoher Schwingung empfangen und hat vielen Menschen Schutz und Licht geschenkt. Jetzt wird es erneuert, neu verankert in den aktuellen Frequenzen der Erde und des Kosmos. Denn wie alle alchemistischen Werke passt sich auch das Siegel dem Rhythmus der Zeit an. Es trägt die Signatur des Wandels und gleicht die Kräfte von Himmel und Erde neu aus.

In Wahrheit ist Schutz kein äußerer Mantel, sondern eine innere Haltung. Er entsteht, wenn wir uns daran erinnern, dass das göttliche Licht in uns selbst die höchste Autorität ist. Wenn wir dieses Licht ehren und mit einem einfachen Gedanken aktivieren, erschafft es augenblicklich ein Feld von Klarheit, Frieden und Ordnung.

Das Sternenschutzsiegel, das in dieser Meditation aktiviert wird, ist somit mehr als ein Werkzeug, um die göttliche Ordnung bewusst in den Alltag zu bringen. Es ist wie ein Lichtwesen selbst, das uns erinnert, dass wir die Hüterinnen und Hüter unserer eigenen Energieräume sind. Durch einen stillen Moment, einen Atemzug oder ein Wort der Anrufung können wir den Schutz herabrufen, der alles durchlichtet und in seine höchste Schwingung hebt.

Je öfter wir dies tun, desto stärker wandelt sich unser Feld. Räume werden heller, Gedanken klarer, Begegnungen liebevoller. Der Schutz beginnt zu fließen wie ein stiller Strom des Segens, der uns durch den Tag begleitet.

Diese Meditation lädt dich daher ein, das Sternenschutzsiegel als täglichen Begleiter zu erfahren, das dich daran erinnert, dass du selbst der Hüter deines Lichtes bist.

Schutz ist eine der schönsten Formen der Liebe. Wenn wir Licht und Bewusstsein in einen Raum bringen, verwandelt sich alles um uns. Es ist eine Freude, Schutz auf das Leben zu legen, auf uns selbst, auf unsere Häuser, unsere Tiere und auf die Orte, die wir lieben. Es ist, als würde ein göttlicher Segen durch uns fließen und sich auf alles ausdehnen, was wir berühren.

Möge dieses Buch und die dazugehörige Meditation dich darin unterstützen, diesen göttlichen Schutz in dein tägliches Leben einzuladen, als Freund, als Bewusstsein und als lebendiges Wesen des Lichts, das dich in jedem Augenblick

umhüllt. Und möge es dich darin unterstützen, das göttliche Licht in dir zu halten, zu erneuern und zu segnen, immer wieder, so wie auch das Siegel selbst in Zyklen von Erneuerung geboren wird.

In Licht und Liebe, Heike



Einleitung zur atlantischen Lichttechnologie



Diese Meditation öffnet den Zugang zu einer alten atlantischen Lichttechnologie, die als das blaue Sternenschutzsiegel bekannt ist. Sie wurde in den Tempeln von Atlantis angewendet, um Räume, Körper und Bewusstseinsfelder in ein kraftvolles Schutzlicht zu hüllen. Dieses Siegel bewahrt die Reinheit des Lichtes, das wir tragen, und stärkt die Verbindung zwischen Himmel und Erde, zwischen unserer göttlichen Essenz und dem Raum, in dem wir leben und wirken.

Die Meditation führt uns ganz behutsam in diesen Prozess hinein. Sie öffnet den Raum für Verständnis, Inspiration und praktische Impulse, die uns unterstützen können, die Energien dieser Erfahrung bewusst in unser Leben zu integrieren. Denn die Wirkung endet nicht mit der letzten Minute der Reise, sie setzt sich fort in unserem Alltag, in unseren Gedanken, in den Tagen, Wochen und Monaten danach.

Das Sternenschutzsiegel ist kein Schild der Abwehr, sondern ein lebendiges Feld von Lichtintelligenz, das sich durch Liebe und Bewusstheit formt. Es erinnert uns daran, dass wahre Sicherheit nicht im Außen entsteht, sondern im inneren Einverständnis mit der göttlichen Ordnung. Wenn wir unser Energiefeld in Resonanz mit dieser Ordnung bringen, wird der Schutz zu einem natürlichen Ausdruck unseres Lichtes, und unser ganzes Leben beginnt, sich zu klären und zu harmonisieren.

In dieser Meditation verbinden sich Thoth, die Feuerdrachen und die Erzengel zu einem machtvollen Zusammenspiel. Thoth bringt die Erinnerung an die heilige Geometrie zurück, die Feuerdrachen reinigen die Felder, und die Erzengel Metatron, Michael und Sandalphon errichten die leuchtende Struktur, die uns mit der Quelle und der Erde verbindet. Gemeinsam erschaffen sie ein strahlendes Kraftfeld aus blauem Licht, das uns vollständig umgibt und gleichzeitig das Herz öffnet.

Das Sternensiegel kann für uns selbst errichtet werden oder, im Einverständnis der Seele, für andere Menschen, Tiere, Orte und Räume. Es ist eine Liebeserklärung an das Leben und an das Licht, das in allem wohnt. Wenn wir uns daran erinnern,

Über Heike Michaelsen

Heike Michaelsen ist Hüterin eines lebendigen Kristallklangtempels in Aotearoa, Neuseeland. In ihrem Wirken verbindet sie die sichtbare Welt mit den Räumen der unsichtbaren Welt, mit Feen, Portalen und kosmischen Frequenzen. Ihre tiefe Erinnerung an **Lemuria** und andere alte Kulturen lebt in jeder ihrer Meditationen, Rituale und Klangreisen. In ihr vereinen sich die Kraft der Hohepriesterin, die Weisheit der Sternenvölker und das Herz einer Feenflüsterin, ein Feld, das viele Seelen berührt und an ihr eigenes Licht erinnert.



Ihr Weg ist getragen von der Überzeugung, dass **Spiritualität, Gesundheit und Selbstliebe untrennbar miteinander verbunden sind**. Diese Haltung führte sie zu Kraftorten auf der ganzen Welt, nach Europa, Amerika, Asien, Afrika und Ozeanien, wo sie tief in die lokalen Kulturen und spirituellen Weisheiten eintauchte. Die dabei empfangenen Impulse fließen in ihre Arbeit ein und inspirieren Menschen weltweit, sich selbst zu heilen, ihre Wahrheit zu leben und ihr Bewusstsein zu erweitern.

Heike teilt ihr Wissen und ihre Erfahrungen auf vielfältige Weise, durch Webseiten, Bücher, Fachartikel, Onlinekurse, YouTube, Telegram, Instagram und mehr. Ihre Inhalte sind nicht nur lehrend, sondern vor allem erinnernd.

Sie öffnen einen Raum, in dem Licht erinnert und Worte heilen dürfen. Dabei folgt sie keinem schnellen Trend und keiner unechten Spiritualität. Was durch sie entsteht, ist nicht einfach gechannelt, es ist durchlebt, durchwirkt und durchgetragen. Sie verkörpert gelebtes Wissen und wer mit ihr geht, betritt keinen leuchtenden Spiegel, sondern einen heiligen Raum. Denn das ist der Ursprung und du wirst es spüren.

Website: <https://HeikeMichaelsen.de>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/GermanyGoesRaw>

Telegram: https://t.me/heikemichaelsen_kanal

facebook: <https://www.facebook.com/Heike.Michaelsen.1>

instagram: www.instagram.com/heike.michaelsen

twitter: www.twitter.com/germanygoesraw

Podcast: <https://podcasters.spotify.com/pod/show/heikemichaelsen>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@heikemichaelsen>



Impressum

Autorin & Herausgeberin:

Heike Michaelsen · Kosmische Universität · www.heikemichaelsen.de

Gestaltung & Text: Heike Michaelsen

Stand: Oktober 2025 · Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte dieses Begleit-PDFs sind urheberrechtlich geschützt und dürfen ohne ausdrückliche Zustimmung weder vervielfältigt noch verbreitet werden.