



**RÜCKKEHR UND AUFSTIEG DER GEHEIMEN
HALLEN VON AMENTI**

MIT DER MAHATMA-ENERGIE DER AVATARE

HEIKE MICHAELSEN

Copyright 2021

Alle Rechte vorbehalten.

Trotz sorgfältiger Prüfung können sich Fehler einschleichen.

Die Autorin ist deshalb dankbar für Anregung und Hinweise.

Jegliche Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben zurückzuführen sind, ist ausgeschlossen.

Copyright für Text: Heike Michaelsen

Fotos, Illustrationen: Heike Michaelsen, Pixabay

Hinweis:

Diese Informationen basieren auf rein persönlichen Erfahrungen und Erfahrungen anderer. Sie sind keine medizinischen Ratschläge.

Jeder ist für sein Handeln selbst verantwortlich.

Konsultiere einen Heilpraktiker oder Arzt zur Änderung deines Lebensstils.

Deutsche Webseiten der Autorin:

www.GermanyGoesRaw.de

www.Rohspirit.de

www.Rohzepte.de

www.hippocratesinst.de

www.MarkusRothkranz.de

www.Paradiesstufen.de

Auflage: 2021

FÜR MEINE STERNENGESCHWISTER

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Autorin	6
Anwendung der Meditationen	7
Die Hallen von Amenti und das Aufstiegs Geschenk	9
Die Mahatma-Energie der Avatare und Aufgestiegenen Meister	11
Saint Germain und Merlin am Mount Shasta & Saturn	12
Blick in den kosmischen Spiegel mit dem Erzengel des Universums	13
Lichtsprache Matrixaktivierung mit Ashtar	14
ANHANG	15
Über Heike Michaelsen	15
Abschließende Tipps	33

Die Hallen von Amenti und das Aufstiegs Geschenk

Gold-Silberner Segen von Erzengel Metatron und Sandalphon

Tief im Herzen der Erde liegen die Hallen von Amenti, weit unter den Inseln des gesunkenen Atlantis: die Hallen des Todes und die Hallen des Lebens, gebadet im Feuer des unendlichen Ganzen. - aus den Smaragdtafeln von Thoth

Die Hallen von Amenti liegen im ätherischen Bereich von InnerErde. Erstmals erwähnt wurden sie in den Grünen Smaragdtafeln des Atlanter Thoth. Man sagt sie liegen unter der Region, in der Atlantis untergegangen ist, dass heißt unter dem Atlantischen Ozean.



Bekannt sind die Hallen von Amenti insbesondere dafür, dass sich die hohen Meister, die sich auf der Erde inkarniert haben, in den Hallen erholen und regenerieren oder sogar verjüngen können. Ein anderer wichtiger Aspekt dieses Ortes ist, dass in diesem ätherischen Bereich Wissen aller Zeiten und Räume

ANHANG

Über Heike Michaelsen

Heike Michaelsen hat sich 2007 selbst von einer chronischen Krankheit mit Hilfe der veganen Rohkost geheilt. Seither vermittelt sie ihr erworbenes Wissen auf zahlreichen Webseiten, in Fachartikeln und eigenen eBooks, im Social-Media-Bereich bei Facebook und Instagram, in ihrem GermanyGoesRaw-Podcast und ihren YouTube-Kanälen GermanyGoesRaw und Rohspirit.

Zudem reist Heike leidenschaftlich gern und berichtet über weltweite Rohkost-Trends weit über die Grenzen Deutschlands hinaus. Ihre Reisen brachten sie bereits zu Rohkostplätzen in ganz Europa, Nordamerika und Ozeanien.



In allem unterstützt bzw. führt mich die geistige Welt. Sie machen es sozusagen durch mich. Ich selbst kann das im Grunde alles gar nicht. Ich empfangen "nur" und führe aus, was "die da oben" bereits so wunderbar für uns vorbereitet haben.

WEBSEITEN

- von Heike Michaelsen -

www.HeikeMichaelsen.de - Kosmische Uni und alle Projekte

www.MarkusRothkranz.de – Heile dich selbst, schön, reich und frei

<https://Rohkost.Sanuslife.com> - Wasserfilter-Empfehlungen

Rohkost-Bücherlinks:

www.Rohzepte.de – Gourmet-Rohkost-Rezepte

www.HippocratesInst.de – Heilungskur & Hippocrates-Rohzepte

www.RohSpirit.de – Spirituelle Geheimnisse der Rohkost

www.GermanyGoesRaw.de – Rohkost-Ärzte in Deutschland

www.AustraliaGoesRaw.com.au - Rohkost in Australien

www.NewZealandGoesRaw.co.nz Rohkost in Neuseeland

Bücher und Audios von Heike MichaelSEN:

Essener Meditationen für die Moderne Welt

Informationen unter: [Essener Meditationen Hörbuch](#)

In dieser E-Book-Serie erwarten dich umfangreiche Informationen zu den Essenern, die osmische Abend-Meditationen musikalisch unterlegt - optional mit wundervollen Videoanimationen - für kurze Zeit im Bonusprogramm.



Abendmeditationen:

<https://paradiesstufen.de/buecher/essener-abendmeditationen>

Morgenmeditationen:

<https://paradiesstufen.de/buecher/essener-morgenmeditationen-inspirationen/>

Friedensmeditationen:

<https://paradiesstufen.de/buecher/essener-mittagsmeditationen/>

12 Tempel-Meditationen

und die Kosmische Einweihungskugel

In diesem E-Book werden 13 Tempelmeditation vorgestellt, zum Beispiel der Glückseligkeit oder allumfassenden Einheit. Gemeinsam mit den Erzengeln und aufgestiegenen Meistern reisen wir in den ätherischen Bereich dieser hochschwingenden Orte. Mit dabei sind unter anderem Erzengel Michael, Metatron, der Lichtschoffkommandant Asonai Ashtar, Meister Kuthumi oder Meister Kumeka. Die Teilnehmer erhalten hochschwingende Geschenke, wie beispielsweise die Acht der Unendlichkeit, mit dem wir Räume, Orte und Regionen segnen und energetisch aufladen können.

Informationen unter: [Tempelmeditationen](#)



HohepriesterIn-Aktivierung

in Stonehenge und Avalon mit Meister Voosloo

Hast du dich schon mal gefragt, ob du in den Epochen der Goldenen Zeitalter als Hohepriester oder Hohepriesterin hier auf der Erde gewirkt hast oder zumindest eng mit diesen hohen Wesen zusammengearbeitet hast? Mit diesem meditativ gestalteten E-Book kommst du der Beantwortung vielleicht näher, denn oft steigen bei den Lesern Erinnerungen an diese Zeiten auf. Hierfür sind die folgenden Videolinks enthalten: HohepriesterInnen-Aktivierung mit Lord Voosloo; Galaktische 22-Diamant-Herzens-Aktivierung; Die geheime goldene Kammer von Stonehenge und das Verbindungstor zu Avalon.

Informationen unter: [HohepriesterIn-Aktivierung](#)



Das Intergalaktische Konzil

Einweihungen und Aktivierungen durch die Erzengel

In diesem E-Book lernen wir das Intergalaktische Konzil kennen und werden von ihm aufgenommen und gesegnet, so dass wir Aufgaben zum Aufstieg in die 5. Dimension ausführen können. Zudem lernen wir die Göttliche Universität kennen und beginnen unsere kosmische Ausbildung. Teil dieser Weiterbildung ist der Besuch der Erzengel in ihren höheren Reichen. Wir besuchen Erzengel Michael in seinem blauen Kristallschloss, Erzengel Metatron in seinem Goldenen Tempel, der über den Pyramiden von Gizeh liegt oder Erzengel Gabriel, dessen Diamantreich über dem heiligen Berg Mount Shasta liegt.

Leseprobe unter: [Intergalaktisches Konzil](#)



Die Goldenen Zeitalter

Reisen nach Angala, Petranium, Mu, Lemuria, Atlantis & Avalon

Reise mit diesem E-Book und den darin verlinkten Videos in die Goldenen Zeitaltern von Angala, Petranium, Mu, Lemurien, Atlantis, Avalon und der kommenden Epoche des Wassermann-Zeitalters. Es erwarten dich über sechs Stunden Videoreisen, die wunderschön bebildert sind und musikalisch untermalt wurden. Die geführten Reisen werden besprochen von Heike Michaelsen.

Informationen unter: [xxx](#)



12 Chakra- und DNA Aktivierung

Der fünfdimensionale kosmische Lichtkörper

In diesem E-Book werden die zwölf Chakren vorgestellt, die sich zum kommenden Zeitalter aktivieren werden. Hierbei handelt es sich um die sieben bekannten Chakren und die fünf Chakren der Goldenen Zeitalter: das Erdstern-Chakra, welches uns mit der Mutter Erde verbindet, das Nabelchakra unserer Mitte und die drei höheren Chakren über unserer Krone. Zudem werden in diesem E-Book einige Aktivierungsvideos verlinkt, mit denen wir die Chakras meditativ öffnen können.

Informationen unter: [Chakra-DNA-Aktivierung](#)



Lemurische Heilreisen

Mit den Einhörner durch den Kosmos

In diesem E-Book werden Lemurische Heilreisen vorgestellt. Diese dienen dem Menschen einerseits zum Aufbau des Lichtkörpers und zum anderen zur Reinigung der heimischen und körperlichen Astralebenen. Zudem werden in dem E-Book die verschiedenen Lichtkörperstufen und deren Symptomatiken vorgestellt und wie man diesen mit Hilfe der Lichtkörperreinigung und -reisen begegnen bzw. diese vorbeugen kann. Bei alle dem erfährt der Mensch Unterstützung aus der Geistigen Welt, sei es von hochschwingenden Engelwesen, aufgestiegenen Meistern oder den wundervollen Einhörnern und Drachen aus der siebten und neunten Dimension.

Informationen unter: [Lemurische Heilreisen E-Book + Hörbuch](#)



Drachenreiter Meditationen

Kosmische Reisen zu den Sternenportalen des Universums

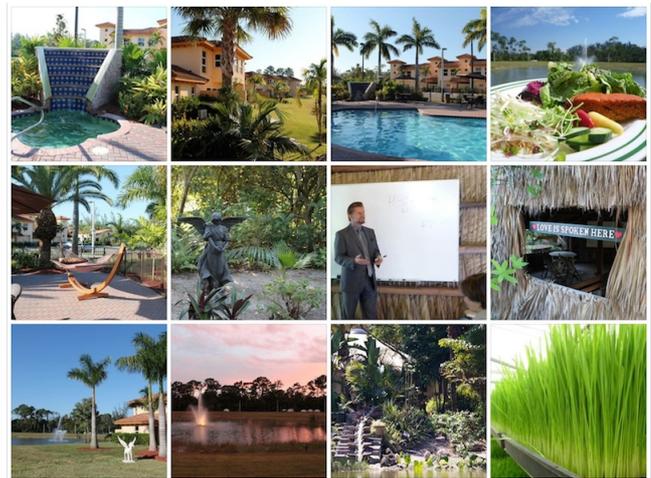
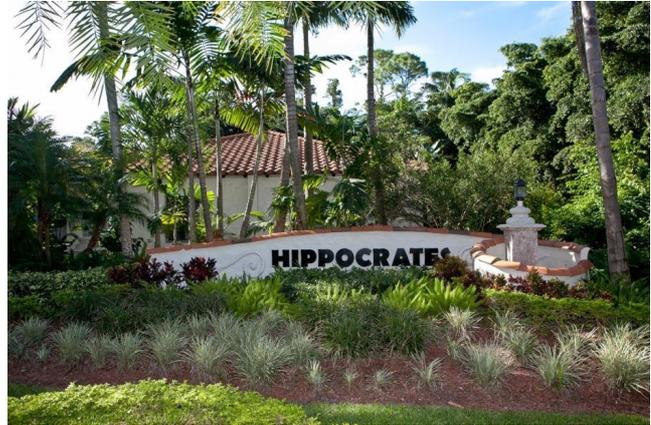
In diesem E-Book werden meditative Drachenreisen vorgestellt, die uns in die Weiten der Universen führen, zu nahen und fern entlegenden Sternenportalen, zu den Zentralsonnen oder zu den Planeten unseres Sonnensystems führen. Auf diesen kosmischen Reisen finden DNA-Aktivierungen statt ebenso wie Downloads der höheren Lichtcodes. Komm' mit auf spannende und bewusstseinsweiternde Astralreisen und werde zum Drachenreiter der Neuen Zeit..

Lese- und Hörprobe unter: [Drachenreiter Meditationen](#)



ROHKOST IST MEDIZIN

Das E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes



In diesem E-Book hat die Autorin und Hippocrates-Expertin, Heike Michaelsen, umfangreiches Wissen aus dem bewährten Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes zusammengetragen. Neben den besten und hochwertigsten Lebensmitteln, werden die Top-Hippocrates-Rezepte ebenso aufgeführt wie alternative Therapiemethoden, die im Rohkost-Resort zum Einsatz kommen. Weiterhin werden die richtigen Lebensmittelkombinationen dargestellt, die in der Hippocrates-Rohkost-Ernährung eine zentrale Rolle spielen. Zahlreiche Erfahrungsberichte von Gästen des Gesundheitsinstituts zeigen, dass die rohe vegane Nahrung einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit hat. Seit über 60 Jahren werden diese Erfahrungen am Hippocrates Institute dokumentiert.

Leseprobe und Bestell-Link unter: [Rohkost ist Medizin \(anklicken\)](#)

HIPPOCRATES - ROHZEPTTE

Rohvegane Biorezepte aus der Hippocrates-Küche



In diesem E-Book werden über 50 der beliebten Rezepte des bewährten Hippocrates Health Institutes vorgestellt. Um den Menschen den Umstieg auf diese Art der Ernährung zu erleichtern, wurden von den Chef-„Köchen“ des Instituts eine Vielzahl an rohveganen Vitalrezepten entwickelt. Rohzeptbeispiele: Warme Miso-Spinat-Bällchen, Hanf-Mohn-Dipp, gekeimter Kichererbsenhummus, Avocado-Mayonnaise, Pilz-Dip, Scharfe Gurkensalsa, Walnuss-Pâté, Süßkartoffel-Chips, Eifreier Eiersalat, Veganer Thunfischsalat, Tahini-Dressing, Rotkohl-Sauerkraut, Spargelcremesuppe, Gazpacho, marinierte Gemüsespieße, Mexikanische Tacos, Gemüsewrap, Spaghetti CarbonaRaw, Thainudeln, Nussbraten, Spargel mit Sauce Hollandaise, Nori Rolls, Chili sin Carne, Sprossenburger, Weißkrautschiffchen, Himbeer-Haselnuss-Mousee, Bananeneiscreme, Vanille-Chiapudding, Carobpudding, Macadamia-Käsekuchen, Zimtplätzchen, Paranuskekse u.v.m

Leseprobe und Bestell-Link unter: [Hippocrates-Rohzepte \(klick\)](#)

Gourmet-Rohkost-Rezepte von Heike Michaelsen

Vegan – Lecker – Schnell – Einfach – RAW

E-Book mit super schnellen Rohkost-Rezepten

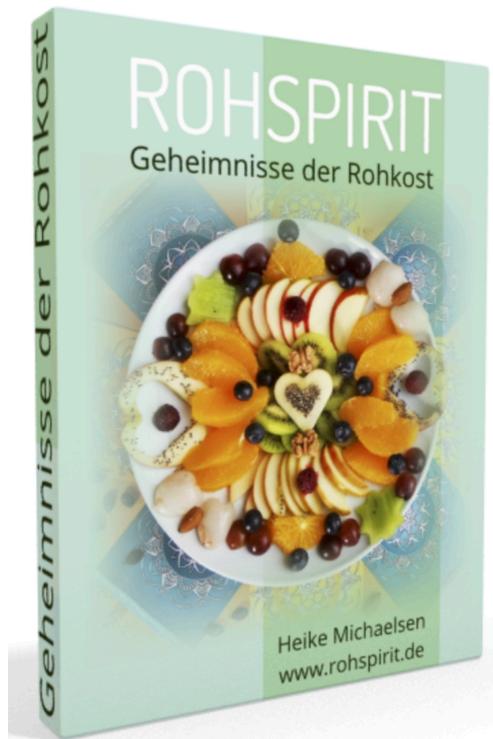


Im diesem E-Book werden leckere Rohkost-Rezepte vorgestellt, die die Autorin im Laufe ihrer über zehnjährigen veganen Rohkost-Ernährung entwickelt hat. Dabei geht insbesondere um schnelle Fünf-Minuten-Gourmet-Rezepte ebenso wie um eine einfache Zubereitung. Viele Rohzepte sind kindheitstauglich und auch für Personen geeignet, für die die vegane Rohkost noch neu ist. Eine Vielzahl der Rohzepte können auch warm in 42-Grad-Rohkost-Qualität zubereitet werden. - Umfang: 177 Seiten – Autorin: Heike Michaelsen

Informationen und Leseprobe unter: [Gourmet-Rohzepte](#)

ROHSPIRIT - Geheimnisse der Rohkost

E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes



Das geheime Wissen über die Heilung durch naturbelassene Lebensmittel ist im Laufe der Jahre vielfach verloren gegangen. Heute wird es von der zivilisierten Welt nach und nach wiederentdeckt. Obst, Gemüse, Wildkräuter, Superfoods und Co. bietet jedoch weitaus mehr als nur eine gesunde Ernährung. Bei einer Umstellung auf vegane Rohkost erlebt der Mensch zumeist auch eine positive lebensverändernde Bewusstseinsweiterung. Zudem muss niemand mehr, dank der gesunde Gourmet-Rohkost, auf kulinarische Genüsse verzichten. Somit erlebt der Mensch mit der modernen Rohkost nicht nur ein verjüngendes Gefühl, sondern einen Hochgenuss auf allen Ebenen.

Leseprobe und Bestell-Link unter: [RohSpirit \(anklicken\)](#)

ROHKOST-REISEN

Über die rohvegane Reisen, die Heike Michaelsen im Laufe der letzten Jahrzehnte unternommen hat, sind eine Vielzahl an Büchern entstanden, die unter folgendem Link zu finden sind:

[Rohkost-Reisen \(anklicken\)](#) - z.B. [Neuseeland](#) - [Australien](#) - [USA](#)

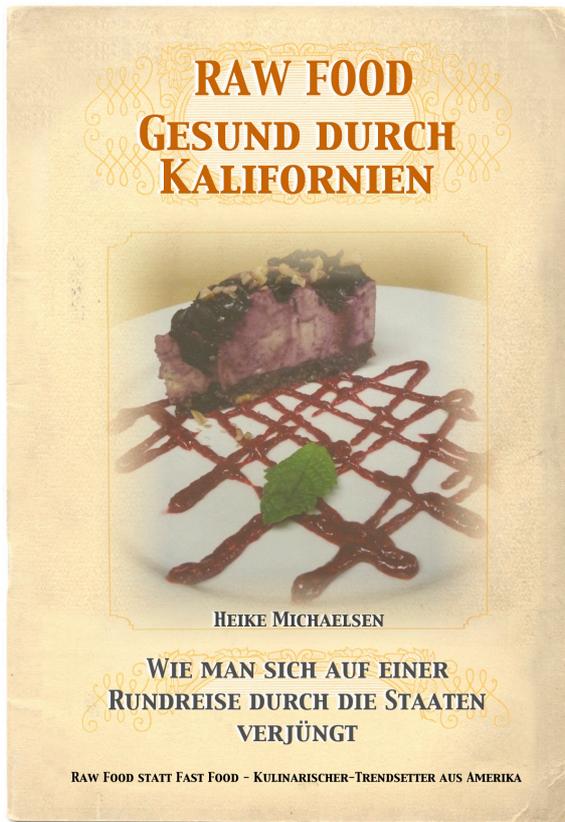


„Ich reise für mein Leben gern... und ich esse für mein Leben gern Rohkost. Da liegt nichts näher als auf meinen Reisen all die leckeren Rohkost-Angebote auszukundschaften. Egal, wo ich auch hinreise, überall werde ich fündig und bin begeistert, welche wundervollen Rohkost-Gerichte überall auf der Welt angeboten werden. In meinen Rohkost-Reise-Büchern nehme ich den Leser mit in ferne Länder und berichte über Rohkost-Angebote ebenso wie über die schönsten Nationalparks und Naturschauspiele.“

- Heike Michaelsen -

ROHKOST-REISEBERICHT SÜDWESTEN USA

E-Book „RAW FOOD - gesund durch Kalifornien und den Südwesten der USA



Mit diesem einzigartigen rawolutionärem E-book muss sich der US-Urlaubsreisende nicht mehr mit dem Konsum von ungesunden Burgern & Co. begnügen. Das Land mit der ungesündesten Küche der Welt setzt einen echten Gegentrend und revolutioniert sich selbst zum Gesundheitsland der kulinarischen Genüsse. Weltweit setzt dieser Trend nie dagewesene Maßstäbe und reformiert eine ungesunde Esskultur zum gesundheitlichen Genuss. Auf eindrucksvolle Art wird gezeigt, wie man rohkulinarisch durch die Staaten der USA reisen kann und dabei weitaus mehr Kraft und Energie verspürt als man sich das je erhofft hat. Mit weit über 100 Gourmet-Vitalkost-Illustrationen aus den Rohkost-Cafés der USA zeigt dieses Buch, was alles möglich ist. Zudem führt es wie nebenbei durch wunderschöne Nationalparks, wie dem Grand Canyon, Bryce Canyon und Zion Nationalparks sowie durch die beliebtesten Großstädte des Westens. Los Angeles, San Francisco und Las Vegas von der raw-kulinarischen Seite einmal ganz anders erleben. Ein wunderbares Buch, um sich von gesund-kulinarischen Genüssen in einem Land der unbegrenzten Möglichkeiten verführen zu lassen.

Leseprobe und Bestell-Link unter: [USA](#)

Markus Rothkranz eBooks

- aus dem Amerikanischen übersetzt von Heike Michaelsen -

Heike Michaelsen hat mehrere Bücher des Bestsellerautors Markus Rothkranz in die deutsche Sprache übersetzt, z.B.

- [Heile dich frei \(für Infos anklicken\)](#) - DU bist hier, um DEIN LEBEN VOLL und GANZ und in ABSOLUTER FÜLLE und FREUDE zu LEBEN. Markus Rothkranz führt in die Geheimnisse ein, wie wir wieder gesund, vital, glücklich und frei werden können.
- [Wegweiser in die Neue Zeit \(für Infos anklicken\)](#) - Alles ist bereit. Beginne JETZT und lebe dein wahres Selbst. In diesem eBook zeigt dir Markus Rothkranz den Weg.
- [Heile Candida - Endlich frei von Hefe- und Pilzinfektionen](#) - Jeder, der sich für einen gesunden Lebensstil interessiert, sollte dieses Buch lesen, denn jeder von uns trägt den Hefepilz Candida albicans in seinem Körper.



Heile deinen Beruf

In diesem E-Book werden die besten Erfolgs-Tipps von Markus Rothkranz vorgestellt, die uns dabei helfen können, in eine selbstbestimmte Herzensberufung zu finden. - übersetzt und geschrieben von Heike Michaelsen -



[Heile deinen Beruf - Erfolgsgeheimnisse von Markus Rothkranz \(anklicken\)](#)

Abschließende Tipps

Versandhandel für Rohkost, exotische Früchte, Wildkräuter, Geräte

Es gibt eine große Auswahl an Rohkost-Versandhandelsunternehmen. Auf meinen Webseiten habe ich die bekanntesten Rohkost-Shops aufgeführt, bei denen ich selbst seit Jahren meine Rohkost-Produkte bestelle. Nachfolgend sind die Links zu den verschiedenen Shoplisten aufgeführt:

Einkaufs-Tipps

Versandhandel für Rohkost, exotische Früchte, Wildkräuter, Geräte

Es gibt eine große Auswahl an Rohkost-Versandhandelsunternehmen. Auf meinen Webseiten habe ich die bekanntesten Rohkost-Shops aufgeführt, bei denen ich selbst seit Jahren meine Rohkost-Produkte bestelle. Nachfolgend sind die Links zu den verschiedenen Shoplisten aufgeführt:

Shop-Empfehlungen & Rabatt-Codes:

<https://www.heikemichaelsen.de/gesundheits-links>

