REISEN IN DIE SECHS GOLDENEN ZEITALTER

ANGALA - PETRANIUM - MU
LEMURIA - ATLANTIS - AQUARIUS



HEIKE MICHAELSEN

Inhaltsverzeichnis

Die Goldenen Zeitalter **2**

Widmung 5

Vorwort 6

Kleines Wörterbuch deiner Reise 8

So begleitet dich dieses Buch 10

Einleitung 12

Torwort zum Eintritt in die Bewusstseinsräume 14

Die fünf Goldenen Bewusstseine 16

Ein innerer und äußerer Ruf zur Erneuerung 17

Die Pole und die Achse 20

Atlantis in den Tiefen des Atlantiks **23**

Das Goldene Zeitalter und überlieferte Erinnerungen 26

Atlantis, die Prüfung der Verkörperung 29

Die Kymische Hochzeit 31

Einweihung in die Goldene Kugel 33

Lemurien im Pazifischen Ozean **40**

Ein Mythos, das Herzen berührt 45

Der Ursprung von der Wissenschaft zur Legende 47

Sanfte Lemuria Erweckung 52

Die schwimmenden und schwebenden Insel 54

Lemuria – Die Bergspitzen im Pazifik 64

Das Sternentor am Heiligen See 65

Rotopounamu: Smaragdsee, Energiewirbel, Lebenswassers 67

MU, das kristalline Wassergedächtnis **79**

Torwort von Mu 81

Das Wasserbewusstsein aus dem Kosmos 83
Handkristalle im Ozean & InnerErde 85

Goldene Zeiten vor der Zeit 89
Petranium, das geheime Goldene Zeitalter 91
Das Tor von Petra als energetisches Portal 93
Angala – Der ewige kosmische Moment 99
Gehen wir ins Goldene Zeitalter? 104
Es beginnt in dir 106
Lichtgebet für das Goldene Zeitalter 108
Nach der Meditation 110
Abschlusssegen für die Goldenen Zeitalter 116

Anhang 117
Über die Autorin 117
Schlusswort 121



Vorwort

Lange bevor ich verstand, was Lemuria wirklich für mich bedeutet, hörte ich bereits von Atlantis. Es gab Bücher darüber, und vereinzelte Hinweise tauchten immer wieder auf. Ich registrierte sie, beließ es aber dabei und tauchte nicht weiter ein, denn es war noch nicht an der Zeit.

Dann kam der 20.11.2011, und Lemuria traf mich mit aller Macht.

Ich war auf einer Lebensfreudemesse, ging an einem Stand vorbei und sah zum ersten Mal das Wort:

LEMURIEN

Groß und breit prangte es über einem Messestand, und ich blieb abrupt stehen wie vom Donner gerührt. Etwas zog mich magnetisch an, noch bevor ich wusste, was es bedeutet. Am Stand wurden lemurische Kristalle verkauft. Ich fragte den Verkäufer, was es sei dieses Lemurien. Er sagte nur: "Eine Epoche, weit vor Atlantis."

In diesem Moment strömte es in mich hinein, wie ein Wasserfall. Uralte Erinnerungen luden sich in mein System, die ich noch nicht Lesen aber Empfangen konnte. Es war als würde sich ein Speicher in mir öffnen, der jahrtausendelang gewartet hatte, sein Wissen zu offenbaren.

Ich kaufte zwei der Kristalle, jene mit den codierten Mustern, die aussehen wie die Scannercodes von den Produkten im Supermarkt. In Gedanken sah ich, wie ich sie selbst einst programmiert hatten… damals, als wir wussten, dass das Zeitalter von Lemuria untergehen und sich ins Unterbewusstsein zurückziehen würden, solange, bis es wieder an der Zeit war.

Diese Zeit ist jetzt gekommen. Unser altes gespeichertes Wissen wird uns wieder zugänglich gemacht. Ich musste an den Film mit Arnold Schwarzenegger denken: Total Recall - Die totale Erinnerung. Der Protagonist im Film hatte eine Videobotschaft erstellt, weil er bereits erkannt hatte, dass seine Erinnerung gelöscht werden würde. In weiser Voraussicht ließ er seinem vergessenen Ich

diese Botschaft später zukommen. Genauso kam es mir auch vor, nur das die Botschaft nicht per Video, sondern per Kristall übermittelt wird.

Das war der Beginn meiner Reise in die Goldenen Zeitalter.

Was ich damals nicht ahnte: Fünf Jahre später würde mich mein Weg tatsächlich nach Lemurien führen, nicht in einer Meditation, sondern im echten Leben. Ich wanderte nach Neuseeland aus, nach Aotearoa, ein Land, das mir schon lange zuvor in Visionen erschienen war als die sichtbaren Bergspitzen eines versunkenen Kontinents, so wie Hawaii oder Rapa Nui, die Osterinsel.

Mittlerweile lebe ich seit über zehn Jahren hier, und meine Seele erinnert sich mehr und mehr. Längst weiß ich, Lemurien ist meine Seelenheimat, der Ort, an dem sich meine Seele als erstes inkarnierte.

Viele meiner Erinnerungen und Visionen teile ich nun in diesem Buch, auf dass sie auch dich berühren und erinnern mögen.

P.S. Achte auf Zahlen, wenn du dieses Buch liest. Sie erscheinen oft als Doppelzahl oder in Verdreifachung. Das Datum meiner ersten Lemuria-Einweihung war der 20.11.2011, eine Zahl die im Tarot symbolisch für Gerechtigkeit, das höhere Gericht oder die Hebung des geheimen Schatzes steht, der nun wieder auferstehen. Es ist ein Hinweis auf unser lemurisches oder goldenes Bewusstsein, an das wir uns nun wieder erinnern dürfen.



So begleitet dich dieses Buch

Du musst dieses Buch nicht lesen wie einen Roman, von vorne bis hinten. Du kannst das Kapitel auswählen, dass dich gerade am meisten anspricht. Wenn dich zum Beispiel Lemuria stärker ruft als Atlantis, beginne dort. Folge deiner Resonanz.

Lass dir bei allem gern Zeit. Vielleicht ist eine Reise pro Woche oder pro Monat genug, damit sie wirklich in dir nachklingen kann, bevor die nächste beginnt. Dies ist kein Buch, das so schnell wie möglich gelesen werden muss. Es ist eines, das wirken möchte in deinem Tempo. Es gibt aber auch LeserInnen, die jeden Tag eine neues Goldenes Zeitalter öffnen, oder mehrere an einem Tag bereisen. Auch das ist in Ordnung. Du bestimmst den Ablauf.

Suche dir für jede Reise einen ruhigen Ort, an dem du möglichst nicht gestört wirst. Stelle ein Glas Wasser bereit, das du vorab segnen kannst. Es wird die Energie der Reise aufnehmen. Trinke es nach der Meditation, so dass es innerlich in deinem Körper wirken darf.

Die Torworte sind zum Sprechen gedacht, nicht nur zum Lesen. Sprich sie gern laut aus, auch wenn es dir zunächst ungewohnt erscheint, aber so wirken sie am kraftvollsten. Du kannst sie jedoch auch leise oder in Gedanken aussprechen, wenn du dich wohler damit fühlst. Folge bei allem deiner eigenen Intuition.

Am Ende jedes Kapitels findest du Raum für deine eigenen Worte. Nutze ihn, um festzuhalten, was in dir angeklungen ist. Auch dies ist natürlich kein Muss, aber oft empfangen wir bei Meditationen etwas, das wir noch nicht zuordnen können. Es ist dann sinnvoll es aufzuschreiben. Wenn es später wieder aufsteigt, kannst du es nachschlagen.

Und falls eine Reise dich tief berührt oder du dich danach noch nicht ganz "hier" fühlst: Das ist richtig so. Atme tief, spüre deine Füße auf dem Boden, trinke etwas Wasser. Du kommst immer wieder an.

Drei Wege ins helle Lichtfeld

Dieses Buch spricht zu deinem **Hellwissen,** dem stillen, inneren Verstehen, das sich beim Lesen und Sprechen der Torworte öffnet.

Zu manchen Reisen gibt es ergänzende Audio-Aufnahmen mit Musik und geführter Meditation. Sie sind nicht notwendig, um mit diesem Buch zu arbeiten, aber wer tiefer eintauchen möchte, findet dort eine Vertiefung über **Hellhören**: Klang und Stimme öffnen oft Türen, die Worte allein nicht erreichen.

Für alle, die im Bereich des eigenen Herzensbusiness arbeiten, gibt es darüber hinaus begleitende Video-Formate, die besonders das **Hellsehen** und visionäre Arbeiten aktivieren. Mehr dazu erfährst du gesondert auf meiner Website unter Streams oder Herzensbestimmung.

Wähle, was zu dir passt. Es gibt hier kein Richtig oder Falsch, nur deinen eigenen Weg zu dem, was in dir bereits ist.



Einleitung

Im Laufe der vergangenen Jahre habe ich immer wieder Fragen zum Thema „Goldenes Zeitalter“ erhalten: Wie sieht es aus? Wann beginnt es? Und ob wir es noch erleben werden.

Zahlreiche Bücher und Stimmen sprechen von bestimmten Jahreszahlen: 2032, 2036, 2040 oder noch später. Doch das Goldene Zeitalter ist kein Datum im Kalender und kein äußeres Ereignis, das plötzlich über die Menschheit hereinbricht.

Es ist ein Bewusstseinsraum.

Und dieser Raum ist bereits zugänglich.

Wir müssen nicht warten, bis sich im Außen etwas verändert. Wir können die Frequenz des Goldenen Zeitalters schon jetzt betreten, indem wir unser Herz öffnen, unseren Geist auf das Schöne ausrichten und uns in die Entspannung, in Meditation oder die Natur begeben.

Speziell in der Natur und auf den inneren meditativen Ebene existieren diese hochschwingenden Felder, und oft empfangen wir genau dort uralte Erinnerungen.

Diese Erinnerungen zeigen sich oft als Körperimpuls, wenn du entspannt bist und an ein Goldenes Zeitalter denkst. Dann entsteht vielleicht Gänsehaut, ein Schauer oder Kribbeln im Bauch oder den Händen, dir wird ganz warm ums Herz, Tränen fließen ohne erkennbaren Grund, und nicht selten zeigt sich dann ein inneres Wissen, das sich plötzlich öffnet. Vielleicht entsteht auch ein Gefühl von Heimat, das du nicht erklären kannst.

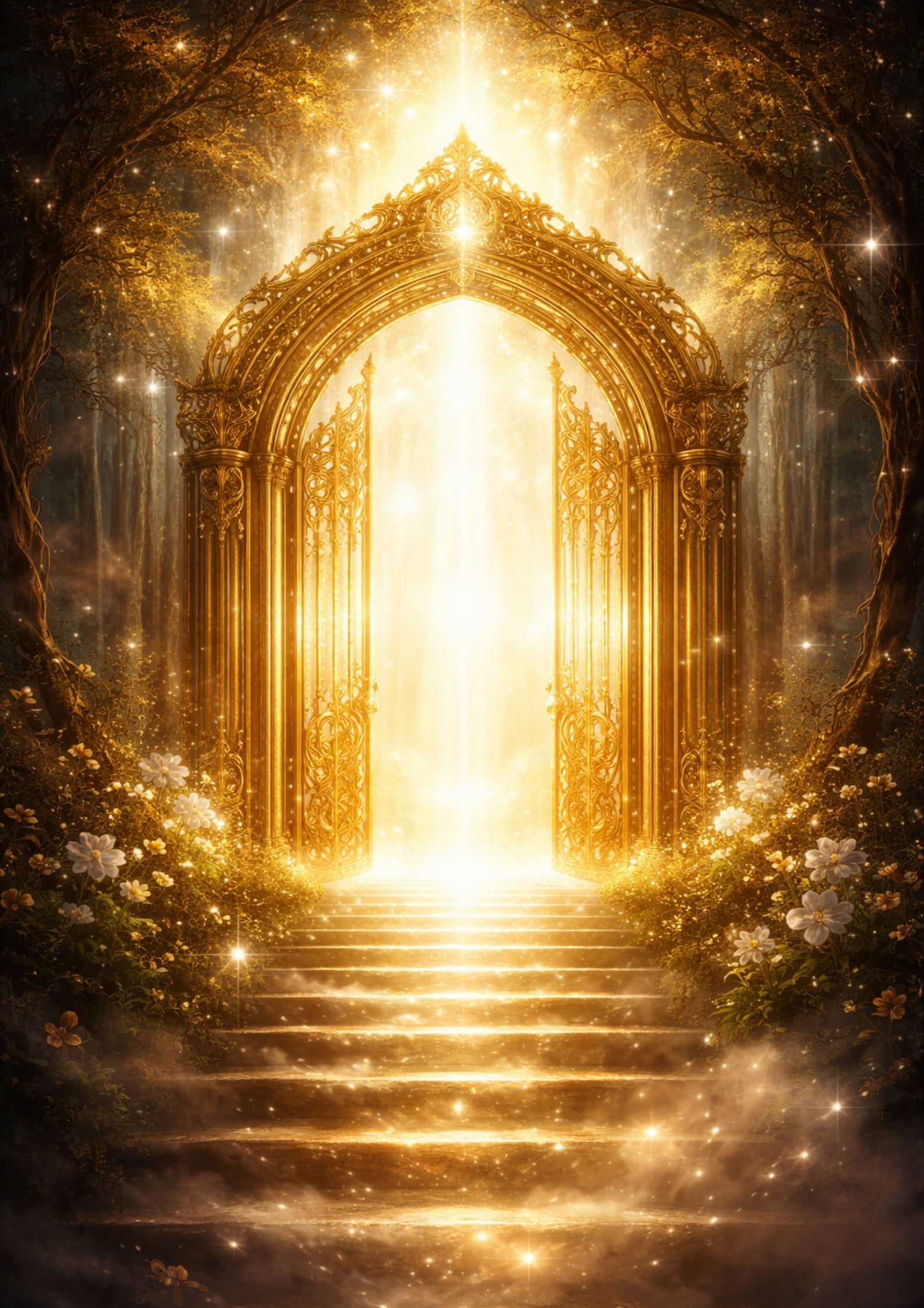
Diese Erinnerungen oder Zeichen des Körpers entstehen immer dann, wenn wir uns entspannen und uns auf die Goldenen Zeiten ausrichten.

Die Reisen in diesem Buch entspringen meinen eigenen meditativen Erfahrungen, Visionen und inneren Einweihungen. Sie folgen keiner äußeren Theorie, sondern einem lebendigen Bewusstseinsfeld, das sich im Laufe der Jahre durch zahlreiche Gruppenreisen und Astralmeditationen vertieft hat.

Jedes der beschriebenen Zeitalter ist nicht als historische Epoche zu verstehen, sondern als Frequenzfeld, das wir durchschreiten können, wie einen inneren Weg, zurück in die Vereinigung der Zukunft und in unsere eigene Ganzheit.

Ich lade dich ein, diese Räume nicht mit dem Verstand zu prüfen, sondern mit deinem inneren Erkennen zu betreten.

Möge deine Reise durch diese Goldenen Felder eine Rückerinnerung sein an das, was du in Wahrheit bist.



Anhang

Über die Autorin

Heike Michaelsen ist Hüterin eines lebendigen Kristallklangtempels in Aotearoa, Neuseeland. In ihrem Wirken verbindet sie die sichtbare Welt mit den Räumen der unsichtbaren Welt, mit Feen, Portalen und kosmischen Frequenzen. Ihre tiefe Erinnerung an **Lemuria** und andere alte Kulturen lebt in jeder ihrer Meditationen, Rituale und Klangreisen. In ihr vereinen sich die Kraft der Hohepriesterin, die Weisheit der Sternenvölker und das Herz einer Feenflüsterin, ein Feld, das viele Seelen berührt und an ihr eigenes Licht erinnert.



Ihr Weg ist getragen von der Überzeugung, dass **Spiritualität, Gesundheit und Selbstliebe untrennbar miteinander verbunden sind**. Diese Haltung führte sie zu Kraftorten auf der ganzen Welt, nach Europa, Amerika, Asien, Afrika und Ozeanien, wo sie tief in die lokalen Kulturen und spirituellen Weisheiten eintauchte. Die dabei empfangenen Impulse fließen in ihre Arbeit ein und inspirieren Menschen weltweit, sich selbst zu heilen, ihre Wahrheit zu leben und ihr Bewusstsein zu erweitern.

Heike teilt ihr Wissen und ihre Erfahrungen auf vielfältige Weise, durch Webseiten, Bücher, Fachartikel, Onlinekurse, YouTube, Telegram, Instagram

und mehr. Ihre Inhalte sind nicht nur lehrend, sondern vor allem erinnernd. Sie öffnen einen Raum, in dem Licht erinnert und Worte heilen dürfen. Dabei folgt sie keinem schnellen Trend und keiner unechten Spiritualität. Was durch sie entsteht, ist nicht einfach gechannelt, es ist durchlebt, durchwirkt und durchgetragen. Sie verkörpert gelebtes Wissen und wer mit ihr geht, betritt keinen leuchtenden Spiegel, sondern einen heiligen Raum. Denn das ist der Ursprung und du wirst es spüren.

Website: https://HeikeMichaelsen.de
YouTube: https://www.youtube.com/user/GermanyGoesRaw
Telegram: https://t.me/heikemichaelsen_kanal
facebook: https://www.facebook.com/Heike.Michaelsen.1
instagram: www.instagram.com/heike.michaelsen
twitter: www.twitter.com/germanygoesraw
Podcast: https://podcasters.spotify.com/pod/show/heikemichaelsen
TikTok: https://www.tiktok.com/@heikemichaelsen

📜 Impressum

Autorin & Herausgeberin:
Heike Michaelsen · Kosmische Universität · www.heikemichaelsen.de

Gestaltung & Text: Heike Michaelsen

Stand: September 2026 · Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte dieses Begleit-PDFs sind urheberrechtlich geschützt und dürfen ohne ausdrückliche Zustimmung weder vervielfältigt noch verbreitet werden.

Die Goldenen Zeitalter

Copyright 2026

- auf dem Gesamtwerk liegt ein Heiliger Schutz -

Autorin: Heike Michaelsen, Gründerin der Kosmischen Universität.

Alle Rechte vorbehalten. Fehler sind möglich. Ich danke für liebevolle Hinweise. Jegliche Haftung für Folgen aus den geteilten Erfahrungen ist ausgeschlossen. Alles basiert auf meinem eigenen Erleben, den Reisen mit den Einhörnern und den Berührungen vieler Seelen.

Copyright Text: Heike Michaelsen

Fotos & Illustrationen: mit Unterstützung von AI

Dieses Werk ist in tiefer Liebe geboren, für dich, als Schlüssel zu deinem inneren Leuchten. Es trägt einen feinen Lichtcode, der geschützt bleiben möchte. Bitte teile es nicht ungefragt weiter (weder Texte, noch Audios, Bilder oder Links). Ehre die Energie, wie man einen heiligen Tempel ehrt.

Möge dein Weg gesegnet sein, in Achtung, Liebe und tiefer Resonanz.

Deutsche Webseite der Autorin:
www.HeikeMichaelsen.de

Auflage 2026.09

Leseprobe aus den Goldenen Zeitaltern

https://www.heikemichaelsen.de/ebook/goldenezeitalter

