

REISEN IN DIE GOLDENEN ZEITALTER

ANGALA - PETRANIUM - MU - LEMURIA - ATLANTIS



HEIKE MICHAELSEN

Die Goldenen Zeitalter

Copyright 2026

- auf dem Gesamtwerk liegt ein Heiliger Schutz -

Autorin: Heike Michaelsen, Gründerin der Kosmischen Universität.

Alle Rechte vorbehalten. Fehler sind möglich. Ich danke für liebevolle Hinweise. Jegliche Haftung für Folgen aus den geteilten Erfahrungen ist ausgeschlossen. Alles basiert auf meinem eigenen Erleben, den Reisen mit den Einhörnern und den Berührungen vieler Seelen.

Copyright Text: Heike Michaelsen

Fotos & Illustrationen: Pixabay, Meta, Grok, GPT

Dieses Werk ist in tiefer Liebe geboren, für dich, als Schlüssel zu deinem inneren Leuchten. Es trägt einen feinen Lichtcode, der geschützt bleiben möchte. Bitte teile es nicht ungefragt weiter (weder Texte, noch Audios, Bilder oder Links). Ehre die Energie, wie man einen heiligen Tempel ehrt.

Möge dein Weg gesegnet sein, in Achtung, Liebe und tiefer Resonanz.

Deutsche Webseite der Autorin:

www.HeikeMichaelsen.de

Auflage 2026.05

Inhaltsverzeichnis

Die Goldenen Zeitalter	2
Widmung	5
Einleitung	6
Torwort zum Eintritt in die Bewusstseinsräume	8
Die fünf Goldenen Bewusstseine	10
Ein innerer und äußerer Ruf zur Erneuerung	11
Die Pole und die Achse	14
Atlantis - in den Tiefen des Atlantiks	17
Das Goldene Zeitalter und überlieferte Erinnerungen	20
Atlantis	23
Die Kymische Hochzeit	25
Einweihung in die Goldene Kugel	27
Lemurien im Pazifischen Ozean	34
Die Geburt eines Mythos und deiner spirituelle Reise	37
Die Faszination Lemuriens: Ein Mythos, der Herzen berührt	37
Der Ursprung von der Wissenschaft zur Legende	39
Sanfte Lemuria Erweckung	44
Lemuria – Die Bergspitzen im Pazifik	46
Das Sternentor am Heiligen See	47
MU, das kristalline Erinnerungsfeld	50
Torwort von Mu	52
Das Wasserbewusstsein aus dem Kosmos	54
Handkristalle im Ozean & InnerErde	56
Goldene Zeiten vor der Zeit	60
Petranium, Fülle und Erlösung in Afrika	60
Das Tor von Petra als energetisches Portal	62
Angala – Der ewige kosmische Moment	64
Gehen wir ins Goldene Zeitalter?	67
Es beginnt in dir	69
Lichtgebet für das Goldene Zeitalter	71
Nach der Meditation	73
Abschlusssegen für die Goldenen Zeitalter	79

Anhang	80
Über Heike Michaelsen	80
Schlusswort	84



Widmung

Den Seelen,
die dem Wasser noch lauschen,
die die Berge noch hören,
die das Licht der Kristalle fühlen
und die wissen,
dass das Goldene Zeitalter
in ihnen selbst beginnt.

Einleitung

Im Laufe der vergangenen Jahre habe ich immer wieder Fragen zum Thema „Goldenes Zeitalter“ erhalten: Wie sieht es aus? Wann beginnt es? Und ob wir es noch erleben werden.

Zahlreiche Bücher und Stimmen sprechen von bestimmten Jahreszahlen: 2032, 2036, 2040 oder noch später. Doch das Goldene Zeitalter ist kein Datum im Kalender und kein äußeres Ereignis, das plötzlich über die Menschheit hereinbricht.

Es ist ein Bewusstseinsraum.

Und dieser Raum ist bereits zugänglich.

Wir müssen nicht warten, bis sich im Außen etwas verändert. Wir können die Frequenz des Goldenen Zeitalters schon jetzt betreten, indem wir unser Herz öffnen, unseren Geist auf das Schöne ausrichten und uns in die Entspannung, in Meditation oder die Natur begeben.

Speziell in der Natur und auf den inneren meditativen Ebene existieren diese hochschwingenden Felder, und oft empfangen wir genau dort uralte Erinnerungen.

Diese Erinnerungen zeigen sich oft als Körperimpuls, wenn du entspannt bist und an ein Goldenes Zeitalter denkst. Dann entsteht vielleicht Gänsehaut, ein Schauer oder Kribbeln im Bauch oder den Händen, dir wird ganz warm ums Herz, Tränen fließen ohne erkennbaren Grund, und nicht selten zeigt sich dann ein inneres Wissen, das sich plötzlich öffnet. Vielleicht entsteht auch ein Gefühl von Heimat, das du nicht erklären kannst.

Diese Erinnerungen oder Zeichen des Körpers entstehen immer dann, wenn wir uns entspannen und uns auf die Goldenen Zeiten ausrichten.

Die Reisen in diesem Buch entspringen meinen eigenen meditativen Erfahrungen, Visionen und inneren Einweihungen. Sie folgen keiner äußeren Theorie, sondern einem lebendigen Bewusstseinsfeld, das sich im Laufe der Jahre durch zahlreiche Gruppenreisen und Astralmeditationen vertieft hat.



Anhang

Über Heike Michaelsen

Heike Michaelsen ist Hüterin eines lebendigen Kristallklangtempels in Aotearoa, Neuseeland. In ihrem Wirken verbindet sie die sichtbare Welt mit den Räumen der unsichtbaren Welt, mit Feen, Portalen und kosmischen Frequenzen. Ihre tiefe Erinnerung an **Lemuria** und andere alte Kulturen lebt in jeder ihrer Meditationen, Rituale und Klangreisen. In ihr vereinen sich die Kraft der Hohepriesterin, die Weisheit der Sternenvölker und das Herz einer Feenflüsterin, ein Feld, das viele Seelen berührt und an ihr eigenes Licht erinnert.



Ihr Weg ist getragen von der Überzeugung, dass **Spiritualität, Gesundheit und Selbstliebe untrennbar miteinander verbunden sind**. Diese Haltung führte sie zu Kraftorten auf der ganzen Welt, nach Europa, Amerika, Asien, Afrika und Ozeanien, wo sie tief in die lokalen Kulturen und spirituellen Weisheiten eintauchte. Die dabei empfangenen Impulse fließen in ihre Arbeit ein und inspirieren Menschen weltweit, sich selbst zu heilen, ihre Wahrheit zu leben und ihr Bewusstsein zu erweitern.

Heike teilt ihr Wissen und ihre Erfahrungen auf vielfältige Weise, durch Webseiten, Bücher, Fachartikel, Onlinekurse, YouTube, Telegram, Instagram

und mehr. Ihre Inhalte sind nicht nur lehrend, sondern vor allem erinnernd. Sie öffnen einen Raum, in dem Licht erinnert und Worte heilen dürfen. Dabei folgt sie keinem schnellen Trend und keiner unechten Spiritualität. Was durch sie entsteht, ist nicht einfach gechannelt, es ist durchlebt, durchwirkt und durchgetragen. Sie verkörpert gelebtes Wissen und wer mit ihr geht, betritt keinen leuchtenden Spiegel, sondern einen heiligen Raum. Denn das ist der Ursprung und du wirst es spüren.

Website: <https://HeikeMichaelsen.de>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/GermanyGoesRaw>

Telegram: https://t.me/heikemichaelsen_kanal

facebook: <https://www.facebook.com/Heike.Michaelsen.1>

instagram: www.instagram.com/heike.michaelsen

twitter: www.twitter.com/germanygoesraw

Podcast: <https://podcasters.spotify.com/pod/show/heikemichaelsen>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@heikemichaelsen>



Impressum

Autorin & Herausgeberin:

Heike Michaelsen · Kosmische Universität · www.heikemichaelsen.de

Gestaltung & Text: Heike Michaelsen

Stand: Februar 2026 · Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte dieses Begleit-PDFs sind urheberrechtlich geschützt und dürfen ohne ausdrückliche Zustimmung weder vervielfältigt noch verbreitet werden.



ICH BIN
DAS GOLDENE JETZT

