

# REISEN NACH AVALON

DIE NEBEL HEBEN SICH



HEIKE MICHAELSEN

## Copyright 2022

Alle Rechte vorbehalten.

Trotz sorgfältiger Prüfung können sich Fehler einschleichen.  
Die Autorin ist deshalb dankbar für Anregung und Hinweise.

Jegliche Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben zurückzuführen sind, ist ausgeschlossen.

Copyright für Text: Heike Michaelsen

Fotos, Illustrationen: Pixabay

Hinweis:

Diese Informationen basieren auf rein persönlichen Erfahrungen  
und Erfahrungen anderer. Sie sind keine medizinischen Ratschläge.

Jeder ist für sein Handeln selbst verantwortlich.

Konsultiere einen Heilpraktiker oder Arzt zur Änderung deines Lebensstils.

Deutsche Webseiten der Autorin:

[www.HeikeMichaelsen.de](http://www.HeikeMichaelsen.de)

[www.MarkusRothkranz.de](http://www.MarkusRothkranz.de)

E-Book-Links:

[www.GermanyGoesRaw.de](http://www.GermanyGoesRaw.de)

[www.Rohspirit.de](http://www.Rohspirit.de)

[www.Rohzepte.de](http://www.Rohzepte.de)

[www.hippocratesinst.de](http://www.hippocratesinst.de)

Überarbeitete Auflage: 2022

FÜR UNSERE GELIEBTEN AHNEN

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Autorin	5
Anwendung der Meditationen	5
Avalon - Herzchakra der Mutter Erde	6
Meditation mit dem Tanzenden Wind von Avalon	8
Die heilige Kelchquelle „Chalice Well“	12
Jesus und Maria-Magdalena in Avalon	13
Avalon Frequenz der Hohepriesterin und Lichtsprache	14
Heilwasser und Drachenportal am heiligen See	15
Mystischer Berg der Höheren Welten	16
ANHANG	17
Über Heike Michaelsen	17
Spiritualität und gesunde Ernährung	39

## Die Herzens-Polaritäten in Einheit und Harmonie

In Avalon verbinden sich die weibliche und die männliche Kraft zur Einheit der Weisheit und Liebe. Avalon heißt, dem unbekanntem guten Gefühl der Weisheit zu vertrauen, und der Göttin, der weiblichen Intuition in uns zu folgen. Auf diese weisen verbinden sich die Priesterinnen mit der männlichen Kraft des Geistes.

Typische Symbole Avalons sind der Mond, Silberweiß, Triskele/Dreierspirale oder die bekannte Kelchquelle „Chalice Well“, auch als Heiliger Gral bekannt.



# ANHANG

## Über Heike Michaelsen

---



Heike Michaelsen hat sich 2007 selbst von einer chronischen Krankheit mit Hilfe der veganen Rohkost geheilt. Seither vermittelt sie ihr erworbenes Wissen auf zahlreichen Webseiten, in Fachartikeln und eigenen eBooks, im Social-Media-Bereich bei Facebook und Instagram, in ihrem Podcast, YouTube- und Telegram-Kanälen.

Zudem berichtet Heike über weltweite Gesundheitstrends weit über die Grenzen Deutschlands hinaus. Ihre Reisen brachten sie bereits zu spirituellen Plätzen in ganz Europa, Amerika, Asien, Afrika und Ozeanien. Aktuell lebt sie in Neuseeland.

Webseiten:

[www.HeikeMichaelsen.de](http://www.HeikeMichaelsen.de) - Kosmische Uni und alle Projekte

[www.MarkusRothkranz.de](http://www.MarkusRothkranz.de) – Heile dich selbst, schön, reich und frei

<https://Rohkost.Sanuslife.com> - Wasserfilter-Empfehlungen

Rohkost-Bücherlinks:

[www.Rohzepte.de](http://www.Rohzepte.de) – Gourmet-Rohkost-Rezepte

[www.HippocratesInst.de](http://www.HippocratesInst.de) – Heilungskur & Hippocrates-Rohzepte

[www.RohSpirit.de](http://www.RohSpirit.de) – Spirituelle Geheimnisse der Rohkost

[www.GermanyGoesRaw.de](http://www.GermanyGoesRaw.de) – Rohkost-Ärzte in Deutschland

Meditations-Ebooks von Heike Michaelsen:

---

## Essener Meditationen für die Moderne Welt

Informationen unter: [Essener Meditationen](#)

In dieser E-Book-Serie erwarten dich umfangreiche Informationen zu den Essenern, die osmische Abend-Meditationen musikalisch unterlegt - optional mit wundervollen Videoanimationen - für kurze Zeit im Bonusprogramm.



*Abendmeditationen:*

<https://www.heikemichaelsen.de/abendmeditationen>

*Morgenmeditationen:*

<https://www.heikemichaelsen.de/morgenmeditationen>

*Friedensmeditationen:*

<https://www.heikemichaelsen.de/mittagsmeditationen>

---

## 12 Tempel-Meditationen

### und die Kosmische Einweihungskugel

In diesem E-Book werden 13 Tempelmeditation vorgestellt, zum Beispiel der Glückseligkeit oder allumfassenden Einheit. Gemeinsam mit den Erzengeln und aufgestiegenen Meistern reisen wir in den ätherischen Bereich dieser hochschwingenden Orte. Mit dabei sind unter anderem Erzengel Michael, Metatron, der Lichtschoffkommandant Asonai Ashtar, Meister Kuthumi oder Meister Kumeka. Die Teilnehmer erhalten hochschwingende Geschenke, wie beispielsweise die Acht der Unendlichkeit, mit dem wir Räume, Orte und Regionen segnen und energetisch aufladen können.

Siehe: <https://www.heikemichaelsen.de/tempelmeditationen>



---

# HohepriesterIn-Aktivierung

## in Stonehenge und Avalon mit Meister Voosloo

Hast du dich schon mal gefragt, ob du in den Epochen der Goldenen Zeitalter als Hohepriester oder Hohepriesterin hier auf der Erde gewirkt hast oder zumindest eng mit diesen hohen Wesen zusammengearbeitet hast? Mit diesem meditativ gestalteten E-Book kommst du der Beantwortung vielleicht näher, denn oft steigen bei den Lesern Erinnerungen an diese Zeiten auf. Hierfür sind die folgenden Videolinks enthalten: HohepriesterInnen-Aktivierung mit Lord Voosloo; Galaktische 22-Diamant-Herzens-Aktivierung; Die geheime goldene Kammer von Stonehenge und das Verbindungstor zu Avalon.

<https://www.heikemichaelsen.de/hohepriesterin-aktivierung>



---

# Einhornreisen

## Einhornsegen am Quell des Lebens

In dieser Meditation reisen wir mit den Einhörner in die höheren Dimensionen. Zur Erhöhung unserer Schwingung erleben wir zu Beginn eine Energiereinigung mit Chakraöffnung. Dabei wird altes Ahnenkarma ebenso aufgelöst wie karmische Verletzungen von Ländern und Regionen. Seelenanteile werden zurückgeholt und Heilenergien fließen mit einem reinen weißen Licht ein. Die Einhörner unterstützen uns dabei, unsere Seelenaufgabe und Bestimmung zu erkennen und zu leben. Wir reiten mit diesen wundervollen Wesen in die siebte Dimension bis hin zum Quell des Lebens, wo wir einen Segen erhalten. Einhornsegen für die Seelenaufgabe und der Quell des Lebens. Die geführten Reisen werden besprochen von Heike Michaelsen.

**Infos unter: <https://www.heikemichaelsen.de/einhornreisen>**



# Das Intergalaktische Konzil

## Einweihungen und Aktivierungen durch die Erzengel

In diesem E-Book lernen wir das Intergalaktische Konzil kennen und werden von ihm aufgenommen und gesegnet, so dass wir Aufgaben zum Aufstieg in die 5. Dimension ausführen können. Zudem lernen wir die Göttliche Universität kennen und beginnen unsere kosmische Ausbildung. Teil dieser Weiterbildung ist der Besuch der Erzengel in ihren höheren Reichen. Wir besuchen Erzengel Michael in seinem blauen Kristallschloss, Erzengel Metatron in seinem Goldenen Tempel, der über den Pyramiden von Gizeh liegt oder Erzengel Gabriel, dessen Diamantreich über dem heiligen Berg Mount Shasta liegt.

<https://www.heikemichaelsen.de/das-göttliche-intergalaktische-konzil>



---

# Die Hallen von Amenti

## Rückkehr und Aufstieg der Avatar- und Mahatmaenergie

In diesem E-Book besuchen wir die geheimen im inneren der Erde verborgenen Hallen von Amenti und erhalten dort ein Aufstiegs Geschenk. Wir verbinden uns mit der höchsten Energie, die jemals in den Goldenen Zeitaltern erschaffen wurde, der Mahatma-Energie der Avatare und Aufgestiegenen Meister. Zudem besuchen wir das Refugium von Saint Germain am heiligen Berg Mount Shasta und werfen einen Blick in den Kosmischen Spiegel zur Erkennung unseres Wahren Selbst. Bonus: Lichtmatrix-Aktivierung mit Ashtar und den Erzengeln - mit Lichtsprache.

<https://www.heikemichaelsen.de/hallen-von-amenti-rueckkehr-aufstieg>



---

# Die Mahatma-Energie

## Meditation zur Aktivierung der 12 Chakras

Die Mahatma-Energie wurde von einer Gruppe hochschwingender kosmischer Wesen entwickelt. Viele Jahrtausende befand sich die Erde in so einer tiefen Schwinung, dass uns diese Energie in der dreidimensionalen Welt nicht zur Verfügung stand. Seit einigen Jahren können wir wieder auf diesen kostbaren Energieschatz zurückgreifen. In dieser kraftvollen Meditation lassen wir unser mehrdimensionales Körper-/Seele-/Geistsystem von der wunderschönen Mahatmaenergie der Aufgestiegenen und hochfrequenten Wesen durchfluten.

Mehr Infos unter: <https://www.heikemichaelen.de/die-mahatma-energie>



---

## 12-Chakra- und DNA Aktivierung

### Der fünfdimensionale kosmische Lichtkörper

In diesem E-Book werden die zwölf Chakren vorgestellt, die sich zum kommenden Zeitalter aktivieren werden. Hierbei handelt es sich um die sieben bekannten Chakren und die fünf Chakren der Goldenen Zeitalter: das Erdstern-Chakra, welches uns mit der Mutter Erde verbindet, das Nabelchakra unserer Mitte und die drei höheren Chakren über unserer Krone. Zudem werden in diesem E-Book einige Aktivierungsvideos verlinkt, mit denen wir die Chakras meditativ öffnen können.

**Infos unter: <https://www.heikemichaelen.de/dna-aktivierung>**



---

# Lemurische Heilreisen

## Mit den Einhörner durch den Kosmos

In diesem E-Book werden Lemurische Heilreisen vorgestellt. Diese dienen dem Menschen einerseits zum Aufbau des Lichtkörpers und zum anderen zur Reinigung der heimischen und körperlichen Astralebenen. Zudem werden in dem E-Book die verschiedenen Lichtkörperstufen und deren Symptommatiken vorgestellt und wie man diesen mit Hilfe der Lichtkörperreinigung und -reisen begegnen bzw. diese vorbeugen kann. Bei alle dem erfährt der Mensch Unterstützung aus der Geistigen Welt, sei es von hochschwingenden Engelwesen, aufgestiegenen Meistern oder den wundervollen Einhörnern und Drachen aus der siebten und neunten Dimension.

**Klick: <https://www.heikemichaelson.de/lemurische-heilreisen>**



---

# Drachenreiter Meditationen

## Kosmische Reisen zu den Sternenportalen des Universums

In diesem E-Book werden meditative Drachenreisen vorgestellt, die uns in die Weiten der Universen führen, zu nahen und fern entlegenden Sternenportalen, zu den Zentralsonnen oder zu den Planeten unseres Sonnensystems führen. Auf diesen kosmischen Reisen finden DNA-Aktivierungen statt ebenso wie Downloads der höheren Lichtcodes. Komm' mit auf spannende und bewusstseinsweiternde Astralreisen und werde zum Drachenreiter der Neuen Zeit.

Lese- und Hörprobe unter: <https://www.heikemichaelsen.de/drachenreiter>



# Mondmeditationen

## Supervollmondaktivierung und Bluemoon-Energien

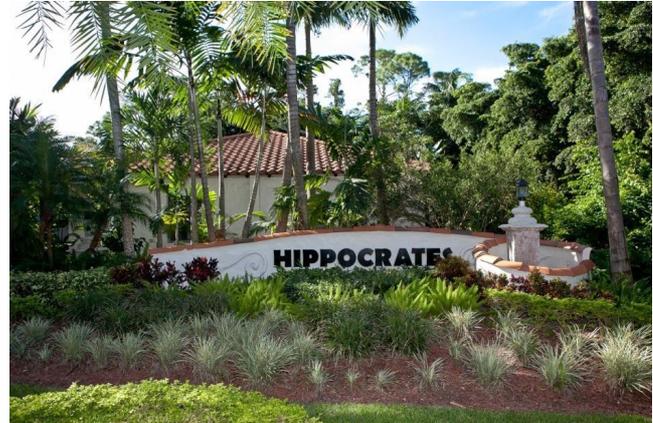
Diese wundervollen Mondmeditationen wurden zu besonderen Sternenkongstellationen erstellt, zum Beispiel zum dreifachen Supervollmond. Gemeinsam reisen wir in ein Lichtschiff und besuchen die Sternenvölker. Aus dem Inhalt: Aktivierung des persönlichen Mondes im Kausal-Chakra; Bluemoon-Energie - einmal zum Mond und wieder zurück; Blauer Mond im 8.8 Löwenportal; Meditation zum Mondschild der Harmonisierung; Pink-Moon-Meditation mit den Einhörnern; Mondfinsternis; SupervollmondSonnenwende mit Galaktischem Energievortex; Selbstliebe mit Lichtgesang; Erster Jahresneumond der Herzensintuition; Erster Vollmond des Jahres im Energiebad der Mondin.

**Infos:** <https://www.heikemichaelsen.de/vollmondmeditationen>



# ROHKOST IST MEDIZIN

Das E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes



In diesem E-Book hat die Autorin und Hippocrates-Expertin, Heike Michaelsen, umfangreiches Wissen aus dem bewährten Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes zusammengetragen. Neben den besten und hochwertigsten Lebensmitteln, werden die Top-Hippocrates-Rezepte ebenso aufgeführt wie alternative Therapiemethoden, die im Rohkost-Resort zum Einsatz kommen. Weiterhin werden die richtigen Lebensmittelkombinationen dargestellt, die in der Hippocrates-Rohkost-Ernährung eine zentrale Rolle spielen. Zahlreiche Erfahrungsberichte von Gästen des Gesundheitsinstituts zeigen, dass die rohe vegane Nahrung einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit hat. Seit über 60 Jahren werden diese Erfahrungen am Hippocrates Institute dokumentiert.

Leseprobe unter: <https://www.heikemichaelsen.de/rohkost-ist-medizin>

# HIPPOCRATES - ROHZEPTTE

## Rohvegane Biorezepte aus der Hippocrates-Küche



In diesem E-Book werden über 50 der beliebten Rezepte des bewährten Hippocrates Health Institutes vorgestellt. Um den Menschen den Umstieg auf diese Art der Ernährung zu erleichtern, wurden von den Chef-„Köchen“ des Instituts eine Vielzahl an rohveganen Vitalrezepten entwickelt. Rohzeptbeispiele: Warme Miso-Spinat-Bällchen, Hanf-Mohn-Dipp, gekeimter Kichererbsenhummus, Avocado-Mayonnaise, Pilz-Dip, Scharfe Gurkensalsa, Walnuss-Pâté, Süßkartoffel-Chips, Eifreier Eiersalat, Veganer Thunfischsalat, Tahini-Dressing, Rotkohl-Sauerkraut, Spargelcremesuppe, Gazpacho, marinierte Gemüsespieße, Mexikanische Tacos, Gemüsewrap, Spaghetti CarbonaRaw, Thainudeln, Nussbraten, Spargel mit Sauce Hollandaise, Nori Rolls, Chili sin Carne, Sprossenburger, Weißkrautschiffchen, Himbeer-Haselnuss-Mousee, Bananeneiscreme, Vanille-Chiapudding, Carobpudding, Macadamia-Käsekuchen, Zimtplätzchen, Paranuskekse u.v.m

<https://www.heikemichaelsen.de/hippocrates-rohzepte>

# Gourmet-Rohkost-Rezepte von Heike Michaelsen

Vegan – Lecker – Schnell – Einfach – RAW

E-Book mit super schnellen Rohkost-Rezepten

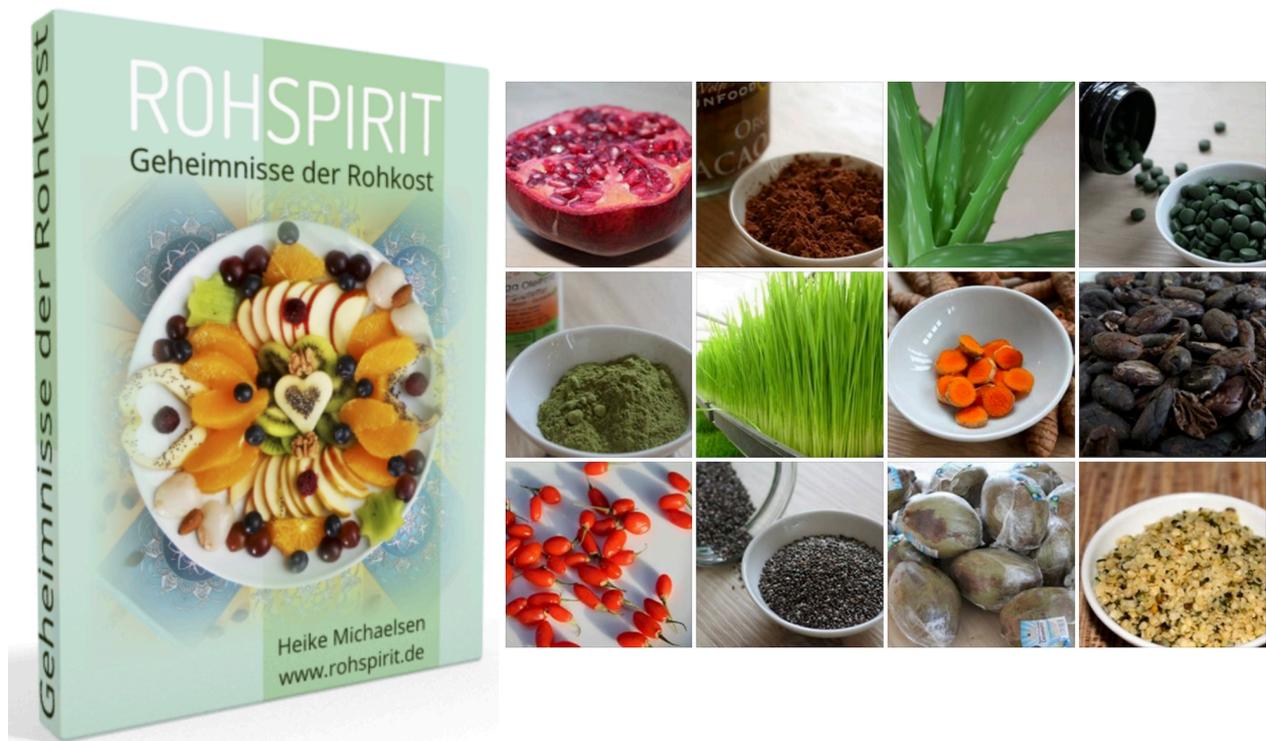


Im diesem E-Book werden leckere Rohkost-Rezepte vorgestellt, die die Autorin im Laufe ihrer über zehnjährigen veganen Rohkost-Ernährung entwickelt hat. Dabei geht insbesondere um schnelle Fünf-Minuten-Gourmet-Rezepte ebenso wie um eine einfache Zubereitung. Viele Rohzepte sind kindheitstauglich und auch für Personen geeignet, für die die vegane Rohkost noch neu ist. Eine Vielzahl der Rohzepte können auch warm in 42-Grad-Rohkost-Qualität zubereitet werden. - Umfang: 177 Seiten – Autorin: Heike Michaelsen

Leseprobe: <https://www.heikemichaelsen.de/gourmet-rohzepte>

# ROHSPIRIT - Geheimnisse der Rohkost

E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes



Das geheime Wissen über die Heilung durch naturbelassene Lebensmittel ist im Laufe der Jahre vielfach verloren gegangen. Heute wird es von der zivilisierten Welt nach und nach wiederentdeckt. Obst, Gemüse, Wildkräuter, Superfoods und Co. bietet jedoch weitaus mehr als nur eine gesunde Ernährung. Bei einer Umstellung auf vegane Rohkost erlebt der Mensch zumeist auch eine positive lebensverändernde Bewusstseins-erweiterung. Zudem muss niemand mehr, dank der gesunde Gourmet-Rohkost, auf kulinarische Genüsse verzichten. Somit erlebt der Mensch mit der modernen Rohkost nicht nur ein verjüngendes Gefühl, sondern einen Hochgenuss auf allen Ebenen.

**Leseprobe unter: <https://www.heikemichaelsen.de/rohspirit>**

# SPIRITUELLE GESUNDHEITSREISE NEUSEELAND

Eat Raw. Pray. Love. Neuseeland



Im diesem E-Book wird die Rohkost-Bewegung Neuseelands vorgestellt. Wir besuchen angesagte und premierte Rohkost-Restaurants in den Städten von Auckland, Wellington, Nelson u.v.m. Zudem führt der Reiseführer an die schönsten Orte des Landes ebenso wie an Kraftplätze, traumhafte Strände, historische Plätze und in die magische spirituelle Natur der Maoris. Des weiteren werden Kraftplätze vorgestellt, spirituelle Regionen wie zum Beispiel Stony Batter oder magische lemurianische Orte wie die Halbinsel Coromandel oder Waiheke Island.

<https://www.heikemichaelsen.de/rohkost-in-neuseeland>

# SPIRITUELLE GESUNDHEITSREISE AUSTRALIEN

Individuell Reisen durch DownUnder mit Tipps für Alleinreisler

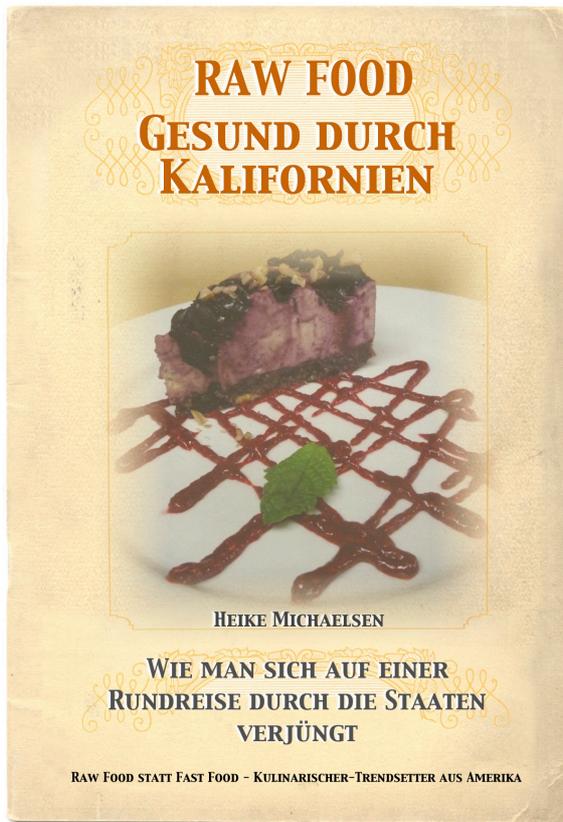


Im diesem E-Book wird die Rohkost-Bewegung an der Ostküste Australiens von Sydney über Byron Bay, der Gold Coast bis hin zur Sunshine Coast vorgestellt. Wir besuchen gesunde pflanzenbasierte Rohkost-Cafés in New South Wales und Queensland ebenso wie Bioläden, die über Saft- und Smoothiesbars verfügen und rohvegane Optionen anbieten. Zudem führt eine Rundreise in die schönsten Nationalparks und die traumhaftesten Strände entlang der Ost- und Westküste. Highlights sind das Rote magische Zentrum mit dem Ayers Rock, kristallklare Tauchgebiete wie das Great Barrier Reef, versteinerte farbenprächtige Wüsten, tropische Regenwälder oder Mammutbäume bei Perth. Des weiteren werden Kraftplätze vorgestellt, spirituelle Regionen wie zum Beispiel die vegane Hippie-Hochburg Byron Bay oder magische lemurianische Kristallorte.

**Leseprobe:** <https://www.heikemichaelsen.de/australia-goes-raw>

# ROHKOST-REISEBERICHT SÜDWESTEN USA

E-Book „RAW FOOD - gesund durch Kalifornien und den Südwesten der USA



Mit diesem einzigartigen rawolutionärem E-book muss sich der US-Urlaubsreisende nicht mehr mit dem Konsum von ungesunden Burgern & Co. begnügen. Das Land mit der ungesündesten Küche der Welt setzt einen echten Gegentrend und revolutioniert sich selbst zum Gesundheitsland der kulinarischen Genüsse. Weltweit setzt dieser Trend nie dagewesene Maßstäbe und reformiert eine ungesunde Esskultur zum gesundheitlichen Genuss. Auf eindrucksvolle Art wird gezeigt, wie man rohkulinarisch durch die Staaten der USA reisen kann und dabei weitaus mehr Kraft und Energie verspürt als man sich das je erhofft hat. Mit weit über 100 Gourmet-Vitalkost-Illustrationen aus den Rohkost-Cafés der USA zeigt dieses Buch, was alles möglich ist. Zudem führt es wie nebenbei durch wunderschöne Nationalparks, wie dem Grand Canyon, Bryce Canyon und Zion Nationalparks sowie durch die beliebtesten Großstädte des Westens. Los Angeles, San Francisco und Las Vegas von der raw-kulinarischen Seite einmal ganz anders erleben. Ein wunderbares Buch, um sich von gesund-kulinarischen Genüssen in einem Land der unbegrenzten Möglichkeiten verführen zu lassen.

**Bestellen: <https://www.digistore24.com/product/284229>**

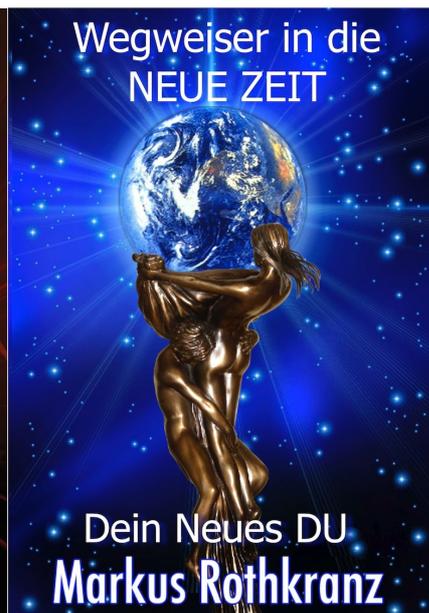
## Markus Rothkranz eBooks

- aus dem Amerikanischen übersetzt von Heike Michaelsen -

Heike Michaelsen hat mehrere Bücher des Bestsellerautors Markus Rothkranz in die deutsche Sprache übersetzt.

[www.MarkusRothkranz.de](http://www.MarkusRothkranz.de)

- [Heile dich frei \(für Infos anklicken\)](#) - DU bist hier, um DEIN LEBEN VOLL und GANZ und in ABSOLUTER FÜLLE und FREUDE zu LEBEN. Markus Rothkranz führt in die Geheimnisse ein, wie wir wieder gesund, vital, glücklich und frei werden können.
- [Wegweiser in die Neue Zeit \(für Infos anklicken\)](#) - Alles ist bereit. Beginne JETZT und lebe dein wahres Selbst. In diesem eBook zeigt dir Markus Rothkranz den Weg.
- [Heile Candida - Endlich frei von Hefe- und Pilzinfektionen](#) - Jeder, der sich für einen gesunden Lebensstil interessiert, sollte dieses Buch lesen, denn jeder von uns trägt den Hefepilz Candida albicans in seinem Körper.



## Heile deinen Beruf

In diesem E-Book werden die besten Erfolgs-Tipps von Markus Rothkranz vorgestellt, die uns dabei helfen können, in eine selbstbestimmte Herzensberufung zu finden. - übersetzt und geschrieben von Heike Michaelsen.



[www.markusrothkranz.de/index.php/rohkost-buecher-dvds/10-schritte-zum-erfolg/](http://www.markusrothkranz.de/index.php/rohkost-buecher-dvds/10-schritte-zum-erfolg/)

Weitere Bücher von [Markus Rothkranz](#):

[Heile dich selbst](#) - Basisbuch und Bestseller

[Heile dich schön](#) - innere und äußere Gesundheit

[Heile dich reich](#) - für mehr Fülle und Wohlstand

## Einkaufs-Tipps

### Versandhandel für Rohkost, exotische Früchte, Wildkräuter, Geräte

Es gibt eine große Auswahl an Rohkost-Versandhandelsunternehmen. Auf meinen Webseiten habe ich die bekanntesten Rohkost-Shops aufgeführt, bei denen ich selbst seit Jahren meine Rohkost-Produkte bestelle. Nachfolgend sind die Links zu den verschiedenen Shoplisten aufgeführt:

Shop-Empfehlungen & Rabatt-Codes:

<https://www.heikemichaelsen.de/gesundheits-links>



---

## Spiritualität und gesunde Ernährung

Heike berichtet über ihren spirituellen Lebensweg:

„Seit vielen Jahrzehnten interessiere ich mich für spirituelle Themen. Bereits in den 80er Jahren, zur Zeit der „Harmonischen Konvergenz“ begann ich damit, mich mit der Seele und den „falschen Machenschaften“ eines Egos auseinanderzusetzen. Die ersten Bücher, die ich zu diesen Themen las, gingen zum Teil noch in den Bereich der Psychologie, da der Begriff Spiritualität in meinen Kreisen nicht sehr weit verbreitet war. Erst Jahre später erfuhr ich, dass der Lichtkörperprozess mit der Harmonischen Konvergenz im Jahre 1987 eingeläutet wurde.

In den 1990er Jahren habe ich unzählige psychologische Bücher gelesen. 1994 stieß ich durch Zufall auf den Bestseller „Die Liebe“ von Peter Lauster.

2004, nachdem eine langjährige Beziehung in die Brüche gegangen ist, setze ich mich mit spirituellen Klassikern von sogenannten Erleuchteten auseinander (Osho, Eckhard Tolle etc.). Auch Autoren mit Affirmationen oder neuen spirituellen Techniken oder sogenannte Lebensberater-Bücher interessierten mich, zum Beispiel von Louise Hay, Byron Katie, Wayne Dyer, Eva-Maria Zurhorst, Chuck-Spezzano und viele mehr.

Bald darauf folgten Verschwörungstheorien wie 9/11 und die gesamte Palette von David Icke. Das machte mich alles so trübsinnig, dass ich unbedingt „Aussteigen“ wollte, aus dem Horrorszenario dieser Welt. Kurzum: ich wollte erleuchtet werden, wie all die Erleuchteten, die nun scheinbar etwas begriffen hatten, von dem ich weit entfernt war. Alle sagten, dass man nichts dafür und nichts dagegen tun kann. Wenn es einen erwischt, erwischt es einen. Man ist machtlos dagegen und hat keine Macht darüber. Bei alle dem dachte ich, es müsse doch einen Schlüssel geben.

Ich erinnere mich noch, dass ich Ende 2006 / Anfang 2007 eine Reise in die Dominikanische Republik unternahm. Ich hatte allerhand Erleuchtungsbücher im Gepäck, denn ich wusste das ich viel Zeit im Liegestuhl am Strand verbringen würde, so wie es bei einem all-incl. Urlaub üblich war. Und so las ich quasi von morgens bis abends meine spirituellen Bücher, mit dem Ziel, bis zum Ende des dreiwöchigen Urlaubs entweder erleuchtet zu sein, oder das Thema an den Nagel

zu hängen. Natürlich war ich nach drei Wochen nicht erleuchtet und beendete damit meine nicht-stattgefundene „Erleuchtungs-Karriere“.

Ich war ziemlich frustriert und las erstmal gar nichts mehr. Die Bücher, die auf dem Markt angeboten wurden, erschienen mir alle langweilig. Doch dann kam durch Zufall das Buch „Basenfasten“ in mein Leben. Es sollte noch bis zum Sommer dauern, bis ich das Buch las und im Juni damit begann, es umzusetzen. Zu der Zeit litt ich bereits 25 Jahre unter einer chronischen Magen- und Darmentzündung, die mich fast täglich quälte. Wie durch ein Wunder löste sie sich durch das rohvegane und glutenfreie Basenfasten nahezu in Luft auf. Das weckte mein Interesse und ich recherchierte nach weiteren Büchern. Kurz darauf stieß ich auf das Rohkost-Buch „Willst du gesund sein, vergiß den Kochtopf.“ Von da an laß ich jedes Rohkost-Buch, das mir in die Finger kam. Bald darauf schrieb ich über das Thema Webseiten und rief eine Fülle an Rohkost-Projekten ins Leben, schrieb E-Books, übersetzte wertvolles Wissen aus dem Englischen und arbeitet fast Tag und Nacht für dieses Thema... 10 Jahre lang.

Nach diesen zehn Jahren hatte ich das Gefühl, über alles, was es von der Rohkost zu wissen gab und worüber man berichten konnte, informiert zu sein und es entsprechend weitergegeben zu haben. Schon längst hatte sich ein anderes Thema in mein Leben geschlichen, das Thema der Goldenen Zeitalter, insbesondere Lemuria.

Das Wort Lemurien hörte ich 2011 zum ersten Mal als ich eine spirituelle Messe in Hamburg besuchte und einer der Aussteller lemurische Kristalle anbot. Der Stand zog mich wie magnetisch an. Von da an war mein Interesse für Lemurien entfacht. Ich erinnere mich noch, dass ich im Internet Bilder von Lemurien fand, die ein Künstler gezeichnet und gemalt hatte. Ich druckte diese Bilder aus, rahmte sie ein und schmückte damit die Wände meiner Zimmer. Heimlich wünschte ich mir, dass die Lemurianer mich einfach in ihr Land beamen würden, wobei ich anfangs noch dachte, dass Lemuria eher ein Mythos sei, und somit mehr fiktiv als real. Dann dachte ich, es sei in der Innererde. Irgendwann erhielt ich dann die Informationen, dass Australien, Neuseeland und einige pazifische Insel die Überbleibsel Lemuriens sein sollen. Von dem Moment an wusste ich, dass ich unbedingt nach Neuseeland muss, um die übrig gebliebene Energie von Lemuria in Erfahrung zu

bringen. Neuseeland war all die Jahrtausende hinweg isoliert vom Rest der Welt, also, so dachte ich, müsse sich die Energie dort ganz sicher bewahrt haben.

2016 rief mich Neuseeland zu sich, als ich von einem Geschäftsfreund nach Neuseeland eingeladen wurde. Nur mit meinem Laptop, Rucksack und einem 20-Kilo-Koffer ausgestattet ging es im September 2016 in die „Neue Welt“. Gleich zu Beginn zog mich eine Insel names Waiheke magisch an, wo ich das erste Jahr in Neuseeland verbrachte.

Die folgenden drei Jahre lebte in der Byron Bay Region Australiens, welche bekannt ist für seine Kraftplätze, die größten Kristalle der Welt und eine mystischen Vulkan Caldera.

Die großen Australischen Buschbrände von 2019 brachten mich zurück nach Neuseeland, erst für ein Jahr auf die Südinsel und anschließend an die Bay of Plenty der Nordinsel, wo ich heute in der Nähe eines Heiligen Bergs lebe.